

## NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 28/03/2018

Dénomination du médicament

MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés

Lactate de magnésium dihydraté

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ?
3. Comment prendre MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - Supplément minéral - code ATC : A (Appareil digestif et métabolisme).

Ce médicament est indiqué dans les carences en magnésium confirmées par votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ?

Ne prenez jamais MAGNESPASMYL 1,9 POUR CENT, granulé:

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- en cas de certaines maladies des reins.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en cas de traitement par les quinidiniques.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

**Faites attention avec MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés:**

Précautions d'emploi

En cas d'un régime hypoglycémique ou de diabète, tenir compte dans la ration journalière de la quantité de saccharose par cuillère mesure: 2 g.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants

Sans objet.

Interactions avec d'autres médicaments

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, notamment avec des quinidiniques, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

**Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines** Sans objet.

MAGNESPASMYL 1,9 POUR CENT, granulé contient du saccharose (2 g par cuillère-mesure) et du propylène glycol (3,6 mg par cuillère-mesure).

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Si votre enfant a moins de 5 ans, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de lui donner ce médicament, en particulier s'il reçoit d'autres médicaments contenant du propylène glycol ou de l'alcool.

3. COMMENT PRENDRE MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ?

Posologie

### Chez l'adulte:

6 à 10 cuillères mesure par jour à répartir en plusieurs prises, les granulés sont à croquer ou à diluer dans un verre d'eau.

### Pour l'enfant et le nourrisson:

Les granulés sont impérativement à diluer dans un verre d'eau ou un peu d'eau.

### Chez l'enfant:

4 à 8 cuillères-mesures maximum par jour à répartir en plusieurs prises.

### Chez le nourrisson:

Se conformer à l'avis de votre médecin.

### Mode d'administration

Voie orale.

### Durée de traitement

Le traitement sera interrompu dès que la quantité de magnésium dans le sang sera revenue à la normale.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Diarrhées, douleurs abdominales.

**NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés

• La substance active est :

Magnésium.....	1,896 g
sous forme de lactate de magnésium dihydraté.....	18,605 g

Pour 100 g de granulés.

Une cuillère mesure contient 2,5 g de granulés.

La teneur totale en magnésium-élément est de 47,4 mg (1,9 mmol) par cuillère-mesure.

• Les autres composants sont : arôme framboise (contenant notamment du propylène glycol, voir rubrique 2), saccharose.

Qu'est-ce que MAGNESPASMYL 1,9 %, granulés et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de granulés.

Boîte de 100 g ou 1000 g avec cuillère-mesure.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES ETHYPHARM

179 BUREAUX DE LA COLLINE

92210 SAINT-CLOUD

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES ETHYPHARM

179 BUREAUX DE LA COLLINE

92210 SAINT-CLOUD

Fabricant

**PROPHARM'AIX INDUSTRIE**

56, AVENUE VICTOIRE

Z.I.

13106 ROUSSET CEDEX

ou

**LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES RODAEL**

1, ROUTE DE SOCX

ZAC DU BIERENDYCK ET DE LA CROIX ROUGE

59380 BIERNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

Autres

Sans objet.