

VIDAL DE LA FAMILLE

ABUFÈNE

Fiche révisée le : 23/10/2018

Acide aminé

bêta-alanine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Bêta-alanine	400 mg
Amidon de blé (traces de gluten)	+

INDICATIONS

Ce médicament contient un acide aminé, une substance non hormonale, qui soulagerait certains troubles de la [ménopause](#). Il est utilisé dans le traitement des bouffées de chaleur de la ménopause.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[allergie](#) au gluten (autre que la [maladie cœliaque](#)).

ATTENTION

Ce traitement, disponible sans ordonnance, peut être utilisé sur les conseils de votre pharmacien ; néanmoins, en cas d'aggravation ou de persistance des symptômes, consultez votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament n'a pas lieu d'être utilisé chez la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris de préférence avant les repas.

Posologie usuelle:

1 ou 2 comprimés par jour. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée à 3 comprimés par jour.

La durée du traitement est de 5 à 10 jours jusqu'à disparition des troubles. Le traitement peut être renouvelé en cas de réapparition des

bouffées de chaleur.

CONSEILS

La boîte de 30 comprimés peut être en accès libre dans certaines pharmacies ; néanmoins, n'hésitez pas à faire valider votre choix par votre pharmacien

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très rarement : fourmillements passagers, le plus souvent au niveau des extrémités des jambes et des bras.

Exceptionnellement : démangeaisons, éruption cutanée nécessitant l'arrêt des prises.

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

maladie cœliaque

Maladie du nourrisson et du jeune enfant liée à une intolérance au gluten contenu notamment dans la farine (pain, pâtes, etc.). Elle débute par une diarrhée aiguë avec des selles graisseuses. En l'absence de régime, elle risque d'évoluer vers une anémie, un retard de croissance et un retard mental. La guérison est fréquente à 6 ou 7 ans. Elle nécessite d'exclure le gluten du régime alimentaire.

ménopause

Arrêt progressif des cycles menstruels, qui survient chez la femme vers l'âge de 50 ans. La ménopause est due à une forte diminution de la sécrétion d'hormones par les ovaires. Elle peut également être la conséquence de l'ablation chirurgicale des ovaires ou d'un traitement médicamenteux.