

# VIDAL DE LA FAMILLE

## BACILOR

### Antidiarrhéique

lactobacille

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Lexique](#)

### COMPOSITION

	p gél	p sachet
Lactobacillus casei, nombre de germes	1,5 milliards	1,5 milliards

### INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des antidiarrhéiques d'origine microbienne. Il favorise la restauration de la flore intestinale. Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des diarrhées, en complément des mesures diététiques.

### ATTENTION

En l'absence d'amélioration après 2 jours de traitement, contactez votre médecin.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules sont avalées sans être ouvertes, avec un verre d'eau.

Le contenu des sachets doit être dilué dans un peu d'eau sucrée ou de lait et pris en dehors des repas.

#### Posologie usuelle:

- Adulte : 2 à 8 gélules par jour.
- Enfant de plus de 2 ans : 1 à 4 sachets par jour.

### CONSEILS

Une diarrhée peut provoquer une déshydratation, notamment chez l'enfant ou la personne âgée. Cette perte d'eau par l'organisme doit être compensée par des boissons abondantes (bouillon salé, boissons sucrées) car elle peut être à l'origine d'une fatigue, de malaise ou de confusion des idées.

Le régime à suivre en cas de diarrhée repose sur une alimentation légère, à base de :

- banane, pomme de terre, en soupe ou en purée ;
- pâtes, riz ou tapioca bien cuits, eau de cuisson du riz ;
- compote de pommes ou de coings, gelée de coings ou de myrtilles ;
- biscuits salés ou sucrés.

Doivent être évités : les jus de fruits et les fruits crus, les légumes riches en fibres, les viandes, oeufs, laitages et les boissons glacées.

---

## LEXIQUE

### **diarrhée**

Le sens médical strict de diarrhée est « émission de selles trop fréquentes et trop abondantes ». En fait, le sens commun assimile la diarrhée à la notion de selles liquides et fréquentes. Normalement, les selles sont pâteuses, mais l'émission de selles liquides ou à peine formées, sans douleur ou trouble particulier associé, n'est pas pathologique. On peut parler de diarrhée lorsque les émissions de selles liquides se répètent dans la journée, et que les besoins sont impérieux ou douloureux.

Beaucoup de médicaments peuvent accélérer le transit intestinal et rendre les selles plus liquides, sans que cet effet indésirable soit réellement préoccupant.

Les antibiotiques peuvent altérer la flore digestive, indispensable à la digestion, et provoquer des diarrhées plus ou moins gênantes mais bénignes. L'effet apparaît immédiatement ou après quelques jours de traitement. Une forme de diarrhée grave et exceptionnelle, la colite pseudomembraneuse, peut être observée après un traitement antibiotique ; cette affection se traduit par l'émission de glaires et de fausses membranes (ressemblant à des lambeaux de peau) associées à des douleurs abdominales ; une constipation peut remplacer la diarrhée initiale. La colite pseudomembraneuse peut survenir plusieurs jours après l'arrêt du traitement antibiotique et nécessite un avis médical urgent.

### **traitement d'appoint**

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.