VIDAL DE LA FAMILLE

BIOCARDE

Fiche révisée le : 04/06/2007

Phytothérapie

.Composition.Indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Lexique

COMPOSITION

	p 100 ml
Aubépine, extrait de sommités fleuries et de fruits	40 ml
Agripaume, teinture de parties aériennes	15 ml
Valériane, teinture de racines	15 ml
Avoine, extrait de parties aériennes fleuries	10 ml
Mélisse, extrait de parties aériennes	10 ml
Passiflore, teinture de parties aériennes	10 ml
Titre alcoolique	63°

INDICATIONS

Ce médicament contient des extraits de plantes sédatives.
Il est traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la nervosité, notamment en cas de troubles légers du sommeil chez l'adulte comme chez l'enfant, et dans le traitement des palpitations chez l'adulte.

ATTENTION

Les palpitations peuvent être le symptôme d'une maladie cardiaque : n'utilisez pas ce médicament de façon prolongée sans l'avis de votre médecin.
Ce médicament contient de l'alcool en quantité notable.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gouttes peuvent être diluées dans un peu d'eau.

Posologie usuelle:

Troubles légers du sommeil :

- Adulte : 15 gouttes au repas du soir et 15 gouttes au coucher.
- Enfant de 6 à 15 ans : 6 gouttes au repas du soir et 6 gouttes au coucher.

Palpitations :
- Adulte : 15 gouttes, 3 fois par jour.

CONSEILS

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations (palpitations, troubles du sommeil).

LEXIQUE

alcool
Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.
Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu.
Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70o (ou même à 60o) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90o.

palpitations
Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

sédatives

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

symptôme
Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

traitement symptomatique
Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.