

# VIDAL DE LA FAMILLE

## CARDIOCALM

Fiche révisée le : 02/02/2018

### Phytothérapie

aubépine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p cp
Aubépine, extrait sec de feuille et de fleur	70 mg

### INDICATIONS

Ce médicament contient une plante à visée [sédative](#).

Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la nervosité, des troubles du sommeil mineurs et des troubles cardiaques passagers liés à une anxiété légère ([palpitations](#)).

### ATTENTION

Les [palpitations](#) peuvent être le [symptôme](#) d'une maladie cardiaque : n'utilisez pas ce médicament de façon prolongée sans l'avis de votre médecin.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 2 semaines de traitement, consultez votre médecin.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient une plante présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.

#### Posologie usuelle:

- Adulte de plus de 18 ans :
  - [Palpitations](#), nervosité : 1 ou 2 comprimés par prise et jusqu'à 6 comprimés par jour.
  - Troubles du sommeil : 1 comprimé au repas du soir et 1 à 2 comprimés au coucher.

### CONSEILS

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du sommeil).

---

## LEXIQUE

### ***palpitations***

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

### ***sédatif***

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

### ***symptôme***

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.