VIDAL DE LA FAMILLE

DUPHALAC

Fiche révisée le : 13/09/2022

Laxatif osmotique

lactulose

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p 15 ml	p sachet
Lactulose (fructose + galactose)	10 g	10 g

INDICATIONS

Ce médicament est un laxatif osmotique. Il attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles.
Il est utilisé dans le traitement symptomatique de la constipation. Son action laxative peut également être utile dans le traitement de l' encéphalopathie hépatique chez l'adulte.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- perforation digestive,
- maladie inflammatoire intestinale évolutive ou en poussée (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique...),
- douleurs abdominales de cause inconnue.

ATTENTION

Une constipation accompagnée de fièvre, de douleurs abdominales répétitives ou prolongées ou de ballonnements importants nécessite un avis médical.
L'usage des laxatifs doit rester exceptionnel chez l'enfant.
Ce médicament peut contenir des résidus de lactose, de fructose et de galactose issus de la synthèse du lactulose. Par prudence, il ne doit pas être administré chez les personnes présentant une intolérance au galactose, un déficit total en lactase ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris pur ou dilué dans une boisson, en 1 ou 2 prises par jour, de préférence au même moment tous les jours (par exemple au petit déjeuner dans le cas d'une seule prise par jour).
Dans la constipation, un délai de 2 ou 3 jours peut être nécessaire avant que le traitement ne fasse effet.

Posologie usuelle:

Traitement de la constipation :

- Adulte et adolescent :
  - traitement d'attaque : 1 à 3 graduations de 15 ml ou 1 à 3 sachets par jour ;
  - traitement d'entretien : 1 graduation de 10 à 25 ml ou 1 à 2 sachets par jour.
- Enfant de 7 à 14 ans :
  - traitement d'attaque : 15 ml ou 1 sachet par jour ;
  - traitement d'entretien : 10 ml par jour.
- Enfant de 1 à 6 ans : 5 ml à 10 ml par jour.
- Nourrisson jusqu'à 1 an : jusqu'à 5 ml par jour.

Traitement de l'encéphalopathie hépatique :

- Adulte : 15 ml à 30 ml ou 1 à 2 sachets, 3 fois par jour.

CONSEILS

Le godet doseur doit être rincé après chaque utilisation.
Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiénodiététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.
La solution ne doit pas être mise au réfrigérateur ni être exposée à une température inférieure à 10 °C : le sucre présent dans la solution risque de cristalliser.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très fréquents : diarrhée devant inciter à arrêter ou à diminuer la posologie.
Fréquents : ballonnements, douleur abdominale, nausées, vomissements.
Fréquence indéterminée : réaction allergique (éruption cutanée, démangeaisons, urticaire).

LEXIQUE

encéphalopathie hépatique
Coma ou troubles de la conscience dus à une insuffisance hépatique grave.

laxatif osmotique
Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

posologie
Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

traitement d'attaque
Traitement destiné à obtenir un effet rapide grâce à des doses élevées.

traitement d'entretien
Traitement destiné à conserver le bénéfice d'un traitement d'attaque. La dose la plus faible permettant de maintenir l'efficacité est recherchée pour limiter les effets indésirables.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.