

# VIDAL DE LA FAMILLE

## GRANIONS DE ZINC

Fiche révisée le : 10/03/2023

### Supplément minéral : zinc

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p amp
Zinc (sous forme de gluconate de zinc)	15 mg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient du zinc, actif sur l'[inflammation](#) des lésions de l'[acné](#).  
Il est utilisé dans le traitement de l'acné et d'une maladie héréditaire rare liée à une [carence](#) en zinc (acrodermatite entéropathique).

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut diminuer l'absorption des [antibiotiques](#) de la famille des [cyclines](#) ou des [quinolones](#) et l'absorption de ce médicament peut être diminuée par les médicaments contenant du calcium ou du fer. Un délai d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de ce médicament et celle de ces traitements. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'utilisation de ce médicament est envisageable pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne la prenez pas sans avis médical.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Le contenu des ampoules doit être dilué dans un grand verre d'eau et pris à distance des repas (plus de 2 heures si possible).

### Posologie usuelle:

**Acné** : 2 ampoules par jour, en une seule prise, pendant 3 mois ; puis 1 ampoule par jour selon la prescription du médecin.

Acrodermatite entéropathique : 1 ampoule par jour jusqu'à la puberté. Au moment de la puberté, la [posologie](#) peut être augmentée à 2 ampoules par jour.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Pour éviter les douleurs d'estomac, il est recommandé de prendre ce médicament en position assise et de ne pas s'allonger pendant les 30 minutes suivant la prise.

Le repas qui suit la prise de ce médicament ne doit pas comporter certains aliments tels que le pain complet, les légumineuses (petits pois, lentilles, soja...), le maïs ou les noix : ceux-ci peuvent gêner son absorption.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Rares : brûlure d'estomac, douleur abdominales, nausées, vomissements, digestion difficile, troubles du transit (diarrhée ou constipation).

Très rares : éruption cutanée, [urticaire](#), démangeaisons, réaction allergique, anémie, diminution du taux de globules blancs ou de fer dans le sang.

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### **acné**

Affection de la peau liée à une rétention de sébum formant des comédons (points noirs et microkystes). Ceux-ci sont le siège d'une prolifération de bactéries et se transforment en pustules.

### **antibiotiques**

Substance capable de bloquer la multiplication de certaines bactéries ou de les tuer. Le spectre d'un antibiotique est l'ensemble des bactéries sur lesquelles ce produit est habituellement actif. Contrairement aux bactéries, les virus ne sont pas sensibles aux antibiotiques. Les premiers antibiotiques furent extraits de cultures de champignons : penicillium (pénicilline), streptomyces (streptomycine). Ils sont actuellement fabriqués par synthèse chimique. Les antibiotiques sont divisés en familles : pénicillines, céphalosporines, macrolides, tétracyclines (cyclines), sulfamides, aminosides, lincosanides, phénicolés, polymyxines, quinolones,

imidazolés, etc.

Un usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser l'apparition de résistances : n'utilisez un antibiotique que sur prescription médicale, respectez sa posologie et sa durée, ne donnez pas et ne conseillez pas à une autre personne un antibiotique que l'on vous a prescrit.

### ***carence***

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### ***cyclines***

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

### ***inflammation***

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

### ***posologie***

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***quinolones***

Famille d'antibiotiques utilisés dans le traitement des infections urinaires, génitales, gastro-intestinales, respiratoires, etc. Elle contient, entre autres, la péfloxacin, la ciprofloxacine, l'ofloxacine et la sparfloxacine. Également appelés fluoroquinolones, ces antibiotiques sont efficaces sur un grand nombre de germes. Leur usage est contre-indiqué chez les femmes enceintes, chez celles qui allaitent et chez les enfants du fait de leur possible toxicité sur la croissance des cartilages.

### ***urticaire***

Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.