

# VIDAL DE LA FAMILLE

## HÉPARGITOL

Fiche révisée le : 15/05/2023

### Laxatif osmotique

sorbitol, arginine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p poche A	p poche B
Sorbitol	1,845 g	1,57 g
Acide citrique	0,878 g	
Arginine chlorhydrate		500 mg
Sulfate de sodium anhydre		66 mg
Hydrogénophosphate de sodium		119 mg
soit Sodium		277 mg
Saccharose (500 mg par bipoche)		

### INDICATIONS

Ce médicament contient des substances destinées à faciliter la digestion et un [laxatif osmotique](#) (sorbitol) qui attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles.

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) de la constipation et des digestions difficiles.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie inflammatoire du côlon,
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- douleurs abdominales de cause inconnue,
- obstruction des [voies biliaires](#),
- [intolérance](#) au fructose.

### ATTENTION

En cas de constipation inexplicquée par le changement de mode de vie, de douleurs abdominales répétitives ou prolongées, de vomissements ou de diarrhée, ce médicament ne doit pas être pris sans avis médical.

Ce médicament contient du [sucre](#) (saccharose) et du sel (sodium) en quantité notable.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Compte tenu des données disponibles, l'utilisation de ce médicament est possible chez la femme enceinte ou qui allaite.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Vider simultanément le contenu des deux poches du sachet dans un demi-verre d'eau. Agiter jusqu'à dissolution complète.

En cas de digestions difficiles, prendre ce médicament avant les repas ou au moment des troubles :

Chez les personnes atteintes de [colite](#), le médicament doit être pris de préférence après les repas.

### Posologie usuelle:

Digestion difficile :

- Adulte : 1 sachet bipoche, 2 à 4 fois par jour.
- Enfant de plus de 5 ans : 1 ou 2 sachets bipoches par jour.
- Enfant de 2 à 5 ans : 1 sachet bipoche par jour ou tous les 2 jours.

Constipation :

- Adulte : 2 sachets bipoches, le matin à jeun.

## CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Diarrhée, douleurs abdominales, sensation de ballonnement.

---

## LEXIQUE

### *colite*

Inflammation d'une partie ou de la totalité du côlon. Elle peut être causée par une infection bactérienne ou parasitaire, une maladie inflammatoire (maladie de Crohn) ou un dérèglement de l'intestin (colite spasmodique).

### *intolérance*

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

### *laxatif osmotique*

Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

### *sucre*

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

### *traitement d'appoint*

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

### **voies biliaires**

Voies excrétrices conduisant la bile du foie au duodénum. Elles comprennent le canal cholédoque et la vésicule biliaire, réservoir qui stocke la bile en excès entre les repas.