

VIDAL DE LA FAMILLE

HOMÉOGÈNE 46

Fiche révisée le : 12/03/2012

Homéopathie

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Hyoscyamus niger 5 CH	0,625 mg
Nux moschata 4 CH	0,625 mg
Passiflora incarnata 3 DH	0,625 mg
Stramonium 5 CH	0,625 mg
Lactose	246,25 mg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est un [complexe](#) (association) de composants homéopathiques.
Il est utilisé dans le [traitement homéopathique](#) des troubles légers du sommeil.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux [dilutions homéopathiques](#), les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Ce médicament doit être pris à distance des repas.
Les comprimés doivent être sucés lentement. Pour les enfants, les comprimés doivent être dissous dans un peu d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 comprimés, 3 fois par jour.
- Enfant de plus de 1 an : 1 comprimé, 3 fois par jour.

Cessez les prises dès la disparition des troubles du sommeil. La durée du traitement ne doit pas dépasser 2 semaines chez l'adulte et 10 jours chez l'enfant.

CONSEILS ([sommaire](#))

Certains homéopathes recommandent de ne pas absorber de camphre pendant un traitement homéopathique.

Les médicaments ne sont pas la seule réponse aux troubles du sommeil : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (y compris les boissons alcoolisées...), l'insonorisation de la chambre ou le port de bouchons auriculaires (type boules Quies) permettent aussi d'améliorer la qualité du sommeil.

LEXIQUE ([sommaire](#))

complexe

Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).

dilutions homéopathiques

Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).

orodispersible

Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.

traitement homéopathique

Traitement basé sur l'administration de substances fortement diluées d'origine végétale, animale ou minérale. Les grands principes de l'homéopathie sont la similitude (utilisation de substances produisant des effets semblables aux symptômes de la maladie), la dilution infinitésimale (les substances utilisées font l'objet de multiples dilutions) et la globalité (la cible du traitement n'est pas un organe en particulier, mais l'individu dans son ensemble).