

VIDAL DE LA FAMILLE

L 72

Fiche révisée le : 11/02/2021

Homéopathie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | p cp | p fl |
|----------------------------|---------|------|
| Asa foetida 6 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Avena sativa TM. | 3,75 mg | 3 ml |
| Chamomilla vulgaris 3 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Cicuta virosa 6 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Hyoscyamus niger 1 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Ignatia amara 3 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Nux vomica 3 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Staphysagria 4 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Sumbulus moschatus 6 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Valeriana officinalis 2 DH | 3,75 mg | 3 ml |
| Lactose | + | |
| Alcool | | + |

INDICATIONS

Ce médicament est un [complexe](#) (association) de composants homéopathiques.

Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement homéopathique](#) des troubles du sommeil liés à la nervosité (émotivité, stress) et à l'anxiété.

ATTENTION

Chez l'enfant, les troubles du sommeil doivent faire l'objet d'une consultation médicale afin d'en identifier les causes.

La solution buvable contient de l'alcool : une dose de 30 gouttes contient 254 mg d'alcool, ce qui correspond à 6,3 ml de bière ou 2,5 ml (½ cuillère à café) de vin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux [dilutions homéopathiques](#), les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement.

Néanmoins, en raison de la présence d'alcool, la solution buvable est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris de préférence en dehors des repas.

Les comprimés orodispersibles sont à laisser fondre sous la langue. Pour les enfants de moins de 6 ans, ils doivent être dissous dans un peu d'eau avant la prise pour éviter tout risque de fausse route.

La solution buvable est fortement alcoolisée : les gouttes doivent être diluées dans un peu d'eau. Les garder quelques secondes sous la langue avant d'avaler.

Posologie usuelle:

Comprimé orodispersible :

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 2 comprimés, 3 fois par jour (à midi, avant le dîner et au coucher), pendant 2 semaines maximum. Si nécessaire, le traitement pourra être poursuivi pendant 4 semaines supplémentaires sur avis médical, à raison de 2 comprimés, 2 fois par jour (avant le dîner et au coucher).
- Enfant de 30 mois à 12 ans : 1 comprimé, 3 fois par jour (à midi, avant le dîner et au coucher), pendant 10 jours maximum.

Solution buvable :

- Adulte : 30 gouttes à midi, 60 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher, pendant 2 semaines maximum. Si nécessaire, le traitement pourra être poursuivi pendant 4 semaines supplémentaires sur avis médical, à raison de 30 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher.
- Enfant de plus de 30 mois : 10 gouttes au coucher, pendant 5 jours maximum.

CONSEILS

Certains homéopathes recommandent de ne pas absorber de camphre pendant un traitement homéopathique.

Les médicaments ne sont pas la seule réponse aux troubles du sommeil : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (y compris les boissons alcoolisées...), l'insonorisation de la chambre ou le port de bouchons auriculaires (type boules Quies) permettent aussi d'améliorer la qualité du sommeil.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE

complexe

Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).

dilutions homéopathiques

Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).

orodispersible

Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.

traitement homéopathique

Traitement basé sur l'administration de substances fortement diluées d'origine végétale, animale ou minérale. Les grands principes de l'homéopathie sont la similitude (utilisation de substances produisant des effets semblables aux symptômes de la maladie), la dilution infinitésimale (les substances utilisées font l'objet de multiples dilutions) et la globalité (la cible du traitement n'est pas un organe en particulier, mais l'individu dans son ensemble).