

# VIDAL DE LA FAMILLE

## OLIGOSOL FLUOR

Fiche révisée le : 19/09/2023

### Oligo-élément

oligo-élément

[.Présentations.](#) [.Composition.](#) [.Indications.](#) [.Attention.](#) [.Grossesse et allaitement.](#) [.Mode d'emploi et posologie.](#) [.Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p amp
Fluorure de sodium	442 µg
soit Fluor	200 µg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).  
Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier au cours des atteintes mineures des ligaments.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

L'apport total en [fluor](#) ne doit pas dépasser 2 mg par jour : risque de coloration de l'émail des dents. Certaines eaux à boire ou certains sels de table sont riches en fluor : prenez l'avis de votre médecin sur l'utilité de ce médicament dans votre cas.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

La solution est prise par [voie sublinguale](#), de préférence le matin à jeun ou éventuellement 15 minutes avant un repas ou le soir au coucher : garder le contenu de l'ampoule sous la langue 1 à 2 minutes avant de l'avaler.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 ampoules par jour.
- 

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### *fluor*

Substance minérale qui possède la propriété de se fixer sur les os et sur les dents, et qui augmente leur dureté.

### *modificateur de terrain*

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

### *oligo-éléments*

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

### *sublinguale*

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).

### *voie*

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.