VIDAL DE LA FAMILLE

OLIGOSOL POTASSIUM

Fiche révisée le : 26/04/2019

Oligo-élément

oligo-élément

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p amp
Potassium	40 µg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).
Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans les crampes et les douleurs musculaires.

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament n'est pas destiné à traiter un déficit en [potassium](#) ([hypokaliémie](#)).

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

La solution est prise par [voie sublinguale](#), de préférence le matin à jeun ou éventuellement 15 minutes avant un repas, ou le soir au coucher : garder le contenu de l'ampoule sous la langue 1 à 2 minutes avant de l'avaler.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 à 3 ampoules par jour.

CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Les crampes survenant après un effort physique sont banales. En revanche, celles qui surviennent au repos ou au cours de la nuit peuvent traduire un déséquilibre du [métabolisme](#) : consultez votre médecin si les crampes durent plus de quelques jours.

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

hypokaliémie

Baisse de la kaliémie (taux de potassium dans le sang) pouvant provoquer des troubles du rythme cardiaque. La prise régulière de laxatifs stimulants ou de certains diurétiques est fréquemment responsable d'hypokaliémie.

métabolisme

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

potassium

Élément minéral présent en grande quantité dans l'organisme.

Voir aussi : kaliémie.

sublinguale

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.