

VIDAL DE LA FAMILLE

OLIGOSTIM MANGANÈSE

Fiche révisée le : 01/10/1999

Oligo-élément

oligo-élément

[.Présentations.](#) [.Composition.](#) [.Indications.](#) [.Attention.](#) [.Grossesse et allaitement.](#) [.Mode d'emploi et posologie.](#) [.Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Manganèse	27 µg
Lactose	+

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).
Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans les [allergies](#).

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Les [oligo-éléments](#) aident l'organisme à combattre les maladies, mais leur action n'est généralement pas suffisante pour permettre la guérison d'affections graves ; un traitement spécifique est alors nécessaire.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Prendre le médicament de préférence le matin à jeun ou à distance des repas.
Laisser fondre les comprimés sous la langue.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

allergies

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

sublingual

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).