

VIDAL DE LA FAMILLE

OLIGOSTIM MANGANÈSE-CUIVRE

Fiche révisée le : 22/11/2019

Oligo-élément

oligo-élément

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Gluconate de manganèse	240 µg
Soit Manganèse	27 µg
Gluconate de cuivre	220 µg
Soit Cuivre	31 µg
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).
Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans les états infectieux ou allergiques touchant le nez, la gorge et les oreilles.

ATTENTION

Les [oligo-éléments](#) aident l'organisme à combattre les maladies, mais leur action n'est généralement pas suffisante pour permettre la guérison d'affections graves ; un traitement spécifique est alors nécessaire.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Prendre le médicament de préférence le matin à jeun ou à distance des repas.
Laisser fondre les comprimés sous la langue.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.
-

LEXIQUE

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

sublingual

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).