

VIDAL DE LA FAMILLE

OLIGOSTIM ZINC-CUIVRE

Fiche révisée le : 22/11/2019

Oligo-élément

oligo-élément

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Gluconate de zinc	220 µg
Soit Zinc	32 µg
Gluconate de cuivre	220 µg
Soit Cuivre	31 µg
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).

Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier en cas de troubles [fonctionnels](#) à la puberté, à la [ménopause](#) ou avant les règles.

ATTENTION

Les [oligo-éléments](#) aident l'organisme à combattre les maladies, mais leur action n'est généralement pas suffisante pour permettre la guérison d'affections graves ; un traitement spécifique est alors nécessaire.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Prendre le médicament de préférence le matin à jeun ou à distance des repas.
Laisser fondre les comprimés sous la langue.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 1 ou 2 comprimés par jour.

LEXIQUE

fonctionnels

Se dit d'un symptôme lorsqu'il est dû à une perturbation du fonctionnement d'un organe, sans que cette perturbation puisse être

rattachée à une lésion de cet organe.

ménopause

Arrêt progressif des cycles menstruels, qui survient chez la femme vers l'âge de 50 ans. La ménopause est due à une forte diminution de la sécrétion d'hormones par les ovaires. Elle peut également être la conséquence de l'ablation chirurgicale des ovaires ou d'un traitement médicamenteux.

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

sublingual

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).