

# VIDAL DE LA FAMILLE

## OLIGOSTIM ZINC

Fiche révisée le : 22/11/2019

### Oligo-élément

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Gluconate de zinc	220 µg
Soit Zinc	32 µg
Lactose	+

## INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).  
Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans les cas d'affections de la peau.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Prendre le médicament de préférence le matin à jeun ou à distance des repas.  
Laisser fondre les comprimés sous la langue.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.

---

## LEXIQUE

### ***modificateur de terrain***

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

### ***oligo-éléments***

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

***sublingual***

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).