

# VIDAL DE LA FAMILLE

## RUBOZINC

Fiche révisée le : 26/09/2019

### Supplément minéral : zinc

zinc

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p gél
Zinc gluconate exprimé en Zinc	15 mg
Amidon de blé (gluten à l'état de trace)	+
Lactose	+

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient du zinc, actif sur l'[inflammation](#) des lésions de l'[acné](#).

Il est utilisé dans le traitement de l'acné et d'une maladie héréditaire rare liée à une [carence](#) en zinc (acrodermatite entéropathique).

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Les gélules ne sont pas adaptées à l'enfant de moins de 6 ans. En effet, elles risquent d'obstruer les voies respiratoires si l'enfant déglutit mal et que la gélule passe dans la trachée (fausse route).

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES [\(sommaire\)](#)

Respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [antibiotiques](#) de la famille des [cyclines](#) ou des quinolones, des [pansements digestifs](#) ou de médicaments contenant du calcium ou du fer.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

L'utilisation de ce médicament est envisageable pendant la grossesse ou l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Ce médicament doit être pris à distance des repas (voir Conseils).

Afin de limiter le risque de troubles digestifs, les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau, en position assise. Éviter de vous allonger dans les 30 minutes qui suivent leur prise.

### Posologie usuelle:

Traitement de l'[acné](#) : 2 gélules par jour, en une seule prise, pendant 3 mois ; puis 1 seule gélule par jour selon la prescription du médecin.

Traitement de l'acrodermatite entéropathique : 1 gélule par jour jusqu'à la puberté. Au moment de la puberté, la [posologie](#) peut être augmentée à 2 gélules par jour.

## CONSEILS ([sommaire](#))

Certains aliments comme le pain complet, les légumineuses (petits pois, lentilles, soja de soja), le maïs peuvent gêner l'absorption du zinc et donc son efficacité. Il est recommandé de respecter un délai de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des repas.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

Rares (moins de 0,1 % des cas) : douleurs abdominales, brûlure d'estomac, nausées, vomissements, digestion difficile, troubles du transit (y compris diarrhée et constipation).

Très rares (moins de 0,01 % des cas) : urticaire, démangeaisons, éruption ou rougeur cutanée, [réaction allergique](#), anomalie de la numération formule sanguine.

---

## LEXIQUE ([sommaire](#))

### **acné**

Affection de la peau liée à une rétention de sébum formant des comédons (points noirs et microkystes). Ceux-ci sont le siège d'une prolifération de bactéries et se transforment en pustules.

### **antibiotiques**

Substance capable de bloquer la multiplication de certaines bactéries ou de les tuer. Le spectre d'un antibiotique est l'ensemble des bactéries sur lesquelles ce produit est habituellement actif. Contrairement aux bactéries, les virus ne sont pas sensibles aux antibiotiques. Les premiers antibiotiques furent extraits de cultures de champignons : penicillium (pénicilline), streptomyces (streptomycine). Ils sont actuellement fabriqués par synthèse chimique. Les antibiotiques sont divisés en familles : pénicillines, céphalosporines, macrolides, tétracyclines (cyclines), sulfamides, aminosides, lincosanides, phénicolés, polymyxines, quinolones, imidazolés, etc.

Un usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser l'apparition de résistances : n'utilisez un antibiotique que sur prescription médicale, respectez sa posologie et sa durée, ne donnez pas et ne conseillez pas à une autre personne un antibiotique que l'on vous a prescrit.

### **carence**

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### **cyclines**

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

### **inflammation**

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

### **pansements digestifs**

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.