

VIDAL DE LA FAMILLE

TITANORÉÏNE LIDOCAÏNE

Fiche révisée le : 13/01/2023

Antihémorroïdaire

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p 100 g
Lidocaïne	2 g
Carraghénates	2,5 g
Oxyde de zinc	2 g
Dioxyde de titane	2 g
Propylèneglycol	+
Parabens	+

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Cette crème contient un [anesthésique](#) local (lidocaïne) et des substances protectrices et cicatrisantes. Il est utilisé dans le traitement des douleurs, des sensations de brûlures et des démangeaisons de l'anus, en particulier dues aux crises d'[hémorroïdes](#).

CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[antécédent](#) d'[allergie](#) à la lidocaïne.

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Un avis médical est nécessaire avant utilisation de cette crème chez l'enfant. Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des [hémorroïdes](#) et

nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

Un traitement répété ou prolongé pourrait entraîner le passage de l'anesthésique local dans le sang et provoquer des troubles nerveux et cardiaques : respectez la posologie préconisée.

Sportif : les [anesthésiques](#) locaux ont été retirés de la liste des substances dopantes publiée dans les arrêtés du 20 avril et du 16 août 2004 par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

- Adulte et enfant de plus de 6 ans : 1 application, à renouveler en fonction des besoins, en respectant un intervalle minimum de 3 heures entre les applications.

Le traitement doit être de courte durée (pas plus de 7 jours).

CONSEILS ([sommaire](#))

La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchants des crises d'hémorroïdes. Un régime riche en fibres alimentaires (fruits, légumes, céréales complètes), des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

En cas de crise, la consommation d'alcool ou de mets épicés peut accentuer les douleurs et la gêne. Une attention particulière doit être portée au nettoyage de la région anale afin de limiter les phénomènes d'irritation. Il est également conseillé de limiter les positions assises prolongées, qui peuvent avoir un effet aggravant sur la douleur.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

Réactions au site d'application : brûlures, rougeur, irritation, douleurs, démangeaisons, urticaire.

[Réaction allergique.](#)

LEXIQUE ([sommaire](#))

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

anesthésique

Médicament qui entraîne une anesthésie. Outre les anesthésiques généraux qui permettent d'endormir les malades avant une opération, il existe des anesthésiques locaux, qui peuvent être injectés au contact d'un nerf pour insensibiliser une région du corps. Les anesthésiques locaux sont également appelés anesthésiques de contact.

antécédent

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

hémorroïdes

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.