

VIDAL DE LA FAMILLE

ULTRA-LEVURE

Fiche révisée le : 20/03/2018

Antidiarrhéique

Saccharomyces boulardii

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p gél	p sachet	p gél
Saccharomyces boulardii	50 mg	100 mg	200 mg
Lactose	+	+	+

INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des antidiarrhéiques d'origine microbienne. Il contient un champignon microscopique (levure) qui favorise la restauration de la flore intestinale.

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des diarrhées, en complément des mesures diététiques.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'immunodéficience ou de port d'un cathéter veineux central (qui permet l'administration de chimiothérapie ou d'autres médicaments).

ATTENTION

En l'absence d'amélioration après 2 jours de traitement, contactez votre médecin.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

La prise conjointe de médicaments destinés à détruire les champignons (antifongiques) n'est pas recommandée.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis préalable de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament ne doit pas être mélangé avec des liquides ou des aliments très chauds, glacés ou alcoolisés. Les gélules doivent être avalées avec un verre d'eau et le contenu des sachets doit être dissous dans un verre d'eau. Les gélules ne sont pas adaptées à l'enfant de moins de 6 ans. En effet, elles risquent d'obstruer les voies respiratoires si l'enfant déglutit mal et que la gélule passe dans la trachée (fausse route).

Posologie usuelle:

Gélule à 50 mg et à 200 mg :

- Adulte et enfant de plus de 6 ans : 2 gélules à 50 mg, 2 fois par jour ou 1 gélule à 200 mg par jour.

Sachet :

- Adulte et enfant de plus de 2 ans : 1 sachet, 2 fois par jour.

CONSEILS

Une diarrhée peut provoquer une déshydratation, notamment chez l'enfant ou la personne âgée. Cette perte d'eau par l'organisme doit être compensée par des boissons abondantes (bouillon salé, boissons sucrées) car elle peut être à l'origine d'une fatigue, de malaise ou de confusion des idées.

Le régime à suivre en cas de diarrhée repose sur une alimentation légère, à base de :

- banane, pomme de terre, en soupe ou en purée ;
- pâtes, riz ou tapioca bien cuits, eau de cuisson du riz ;
- compote de pommes ou de coings, gelée de coings ou de myrtilles ;
- biscuits salés ou sucrés.

Doivent être évités : les jus de fruits et les fruits crus, les légumes riches en fibres, les viandes, oeufs, laitages et les boissons glacées. Ce médicament doit être conservé à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Urticaire, rougeur, démangeaisons, [réaction allergique](#).

Très rarement : infection fongique grave, chez des patients immunodéficients ou porteurs d'un cathéter.

LEXIQUE

diarrhée

Le sens médical strict de diarrhée est « émission de selles trop fréquentes et trop abondantes ». En fait, le sens commun assimile la diarrhée à la notion de selles liquides et fréquentes. Normalement, les selles sont pâteuses, mais l'émission de selles liquides ou à peine formées, sans douleur ou trouble particulier associé, n'est pas pathologique. On peut parler de diarrhée lorsque les émissions de selles liquides se répètent dans la journée, et que les besoins sont impérieux ou douloureux.

Beaucoup de médicaments peuvent accélérer le transit intestinal et rendre les selles plus liquides, sans que cet effet indésirable soit réellement préoccupant.

Les antibiotiques peuvent altérer la flore digestive, indispensable à la digestion, et provoquer des diarrhées plus ou moins gênantes mais bénignes. L'effet apparaît immédiatement ou après quelques jours de traitement. Une forme de diarrhée grave et exceptionnelle, la colite pseudomembraneuse, peut être observée après un traitement antibiotique ; cette affection se traduit par l'émission de glaires et de fausses membranes (ressemblant à des lambeaux de peau) associées à des douleurs abdominales ; une constipation peut remplacer la diarrhée initiale. La colite pseudomembraneuse peut survenir plusieurs jours après l'arrêt du traitement antibiotique et nécessite un avis médical urgent.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.