VIDAL DE LA FAMILLE

FONCITRIL

Fiche révisée le : 02/02/2018

Alcalinisant urinaire

.Présentations. Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION (sommaire)

	p sachet
Acide citrique monohydraté	1,189 g
Citrate monopotassique anhydre	1,73 g
Citrate monosodique anhydre	1,845 g
soit Sodium	200 mg
soit Potassium	293 mg
Saccharose	5,1 g
Jaune orangé S	+

INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament est alcalinisant : il diminue l'acidité des urines et empêche la formation de cristaux d'acide urique ou de cystine. Dans certains cas, il peut faciliter la dissolution de calculs déjà formés.
Il est utilisé dans le traitement et la prévention des lithiases, calculs d'acide urique ou de cystine.

CONTRE-INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'alcalose (excès d'alcalinité dans le sang).

ATTENTION (sommaire)

La surveillance du traitemenent nécessite des contrôles réguliers du pH urinaire avec des bandelettes uirinaires, afin de maintenir le pH urinaire entre 6,5 et 7,4. Votre médecin vous donnera les explications à ce sujet.
En cas de traitement prolongé, des analyses de sang peuvent être également prescrites par votre médecin.
Ce médicament contient du sel (sodium) et du sucre (saccharose) en quantité notable.

GROSSESSE et ALLAITEMENT (sommaire)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE (sommaire)

Ce médicament doit être dissous dans un grand verre d'eau et pris après les repas.

Posologie usuelle:

- Adulte :
  - traitement d'attaque : 3 ou 4 sachets par jour.
  - traitement d'entretien : 1 ou 2 sachets par jour.

CONSEILS (sommaire)

Il est recommandé de boire au moins 1,5 litres d'eau par jour pour éviter la concentration des urines.
Certaines eaux minérales sont riches en substances alcalines (bicarbonate) : en tenir compte lors de la prise de ce médicament.
Une augmentation du pH urinaire peut être obtenue grâce à un régime pauvre en protéines et riche en agrumes. Demander conseil à votre médecin.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES (sommaire)

A forte dose : troubles digestifs, notamment diarrhée.
Réaction allergique (présence de jaune orangé S en excipient).

LEXIQUE (sommaire)

acide urique
Déchet du métabolisme, normalement éliminé par les reins. Son accumulation peut provoquer une crise de goutte. L'acide urique peut également former des calculs dans les voies urinaires.

cystine
Acide aminé riche en soufre. Il occupe une place importante dans le métabolisme de la peau, des cheveux et des ongles. Dans de très

rares cas, la cystine peut être à l'origine de calculs urinaires.

lithiases
Concrétion (pierre) qui se forme dans les voies excrétrices de certains organes : voies urinaires, biliaires, salivaires.
Synonyme : calcul.

Réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sel
Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

sodium
Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).

sucre
Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.
Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

traitement d'attaque
Traitement destiné à obtenir un effet rapide grâce à des doses élevées.

traitement d'entretien
Traitement destiné à conserver le bénéfice d'un traitement d'attaque. La dose la plus faible permettant de maintenir l'efficacité est recherchée pour limiter les effets indésirables.