

VIDAL DE LA FAMILLE

GEL-LARMES

Fiche révisée le : 03/01/2023

Suppléance lacrymale

carbomère

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | p 10 g | p unidose |
|-----------------------|--------|-----------|
| Carbomère 974 P | 30 mg | 1,5 mg |
| Benzalkonium chlorure | + | |

INDICATIONS

Ce gel ophtalmique forme à la surface de l'œil un film transparent, lubrifiant et mouillant. Il compense une insuffisance de sécrétion naturelle de larmes.

Il est utilisé dans le traitement de la sécheresse oculaire due à une insuffisance lacrymale (œil sec).

CONTRE-INDICATIONS

En raison de la présence de chlorure de benzalkonium, le gel en tube de 10 g ne doit pas être utilisé en cas d'[allergie](#) aux [ammoniums quaternaires](#).

ATTENTION

Une irritation oculaire peut être due à une infection : en cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

En raison de la présence du chlorure de benzalkonium, le gel en tube ne doit pas être instillé pendant le port de [lentilles de contact](#) souples : il risque de changer leur couleur. Retirez les lentilles de contact avant l'instillation et attendez au moins 15 minutes avant de les remettre.

Évitez de mettre l'embout du tube ou de l'unidose en contact avec l'œil.

N'utilisez pas ce gel ophtalmique de façon prolongée sans avis médical.

La vision peut être légèrement troublée par l'instillation du gel. Dans ce cas, il est recommandé d'attendre que la vision redevienne normale avant de conduire ou de reprendre une activité à risque.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce gel ophtalmique peut interagir avec des collyres : respectez un intervalle de 15 minutes entre deux applications.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce gel peut être prescrit si besoin pendant la grossesse ou l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Tirer la paupière inférieure vers le bas tout en regardant vers le haut et déposer une goutte de gel entre la paupière et le globe oculaire ([cul-de-sac conjonctival](#)).

Une unidose permet le traitement des deux yeux.

Posologie usuelle:

1 goutte 2 à 4 fois par jour et chaque fois que la sécheresse de l'œil se fait sentir.

CONSEILS

L'application correcte du produit peut nécessiter une aide, notamment chez la personne âgée.

Ne conservez pas le tube du 10 g plus de 4 semaines après une première utilisation. Les unidoses, sans conservateur, doivent être jetées immédiatement après l'instillation.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Trouble visuel bref après instillation du produit, jusqu'à ce que le gel se répartisse uniformément à la surface de l'œil.

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

ammoniums quaternaires

Famille d'antiseptiques présents dans de nombreux médicaments d'usage local. Généralement bien supportés, ils peuvent cependant donner lieu à de rares allergies.

cul-de-sac conjonctival

Espace formé lorsqu'on tire vers le bas la paupière inférieure, qui se décolle de l'œil et forme une cavité. C'est dans celle-ci que doivent être déposées les gouttes de collyre et les pommades ophtalmiques. Le médicament se répartit naturellement sur la totalité de l'œil. Il sera éliminé, comme les larmes, par le canal lacrymal, qui évacue les larmes vers le nez.

lentilles de contact

Dispositif optique souple ou rigide placé sur la cornée, destiné à corriger un défaut de la vision.

Les lentilles utilisées actuellement sont toutes en matière plastique. Il en existe deux types :

- Les lentilles rigides, plus ou moins perméables à l'oxygène. Leur faible diamètre (elles ne couvrent pas la totalité de la cornée) facilite l'oxygénation de la cornée : l'oxygène contenu dans les larmes peut diffuser sous et autour de la lentille.
- Les lentilles souples, plus ou moins hydrophiles. Elles sont plus faciles à supporter au début, mais leur grand diamètre et leur perméabilité à l'oxygène limitée ne facilitent pas l'oxygénation de la cornée. Elles peuvent poser des problèmes de tolérance à long terme.