# VIDAL DE LA FAMILLE

# KARDÉGIC

Fiche révisée le : 10/04/2018

**Antiagrégant plaquettaire**

aspirine

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

## COMPOSITION

| | p sachet | p sachet | p sachet |
|---|---|---|---|
| Acétylsalicylate de lysine | 135 mg | 288 mg | 540 mg |
| soit Acide acétylsalicylique (aspirine) | 75 mg | 160 mg | 300 mg |

## INDICATIONS

Ce médicament contient de l'aspirine, qui possède, entre autres propriétés, celle de fluidifier le sang. Cet effet persiste 4 à 8 jours après l'arrêt du traitement.
Il est utilisé pour prévenir :

- les récidives de maladies cardiovasculaires provoquées par un caillot de sang dans une artère (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral...) ;
- les complications après un pontage coronarien.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- allergie aux salicylés ou aux AINS,
- ulcère de l'estomac ou du duodénum,
- hémorragie ou risque hémorragique,
- insuffisance hépatique grave,
- insuffisance rénale grave,
- insuffisance cardiaque grave non contrôlée par un traitement,
- à partir du 6e mois de la **grossesse** (pour des doses supérieures à 100 mg par jour).

## ATTENTION

L'aspirine n'est pas un médicament anodin. Seul votre médecin peut décider si la prise prolongée de ce médicament est justifiée par votre état de santé.
Des précautions sont nécessaires en cas d'antécédent d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, même ancien, d'asthme, de goutte, d'insuffisance rénale ou hépatique modérée et chez le femme qui porte un stérilet.
L'aspirine peut augmenter la durée ou l'abondance des saignements pendant les règles.
Évitez de prendre ce médicament pendant la semaine qui précède une extraction dentaire ou une opération : augmentation du risque d'hémorragie.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, notamment :

- les anticoagulants et les antiagrégants plaquettaires (**PLAVIX**...) : augmentation du risque hémorragique ;
- les médicaments contenant de la benzbromarone ou du méthotrexate.

Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un corticoïde ou un médicament contenant de la pentoxifylline ou de l'interféron alfa.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

**Grossesse :**
Des effets néfastes pour la mère et l'enfant à naître ont été mis en évidence lorsque l'aspirine (à une dose supérieures à 100 mg par jour), comme les autres AINS, est utilisée au cours des 4 derniers mois de la grossesse ; le risque existe même avec une seule prise et même si la grossesse est à terme.
En conséquence, en dehors de certaines situations médicales très particulières nécessitant une faible dose d'aspirine (moins de 100 mg par jour), l'aspirine ne peut être utilisée que de façon ponctuelle pendant les 5 premiers mois, et son usage est contre-indiqué à partir du 6e mois.

**Allaitement :**
Ce médicament passe dans le lait maternel. L'allaitement est déconseillé pendant le traitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu du sachet doit être dissous dans un verre d'eau.
Ce médicament peut être pris avant, pendant, ou entre les repas, en 1 prise quotidienne.

**Posologie usuelle:**

- Adulte :
  - Traitement de la phase aiguë de l'infarctus du myocarde ou de l'accident vasculaire cérébral : 1 sachet de **KARDÉGIC** 160 mg ou 300 mg par jour.
  - Prévention en cardiologie : 1 sachet de **KARDÉGIC** 75 mg ou 160 mg ou 300 mg par jour.
  - Prévention des accidents vasculaires cérébraux : 1 sachet de **KARDÉGIC** 160 mg ou 300 mg par jour. Des dose plus fortes sont dans certains cas nécessaires.

## CONSEILS

L'emploi régulier de ce médicament ne contre-indique pas la prise ponctuelle d'aspirine plus fortement dosée, lors d'un mal de tête ou d'une fièvre par exemple.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Gastrite, douleurs abdominales, saignement du nez ou des gencives.
Rares et parfois graves :

- hémorragie du tube digestif : vomissements sanglants, selles noires, ou plus souvent pertes de sang imperceptibles, responsables de l'apparition progressive d'une anémie ;
- accidents allergiques : urticaire, œdème, asthme.

---

## LEXIQUE

***accident vasculaire cérébral***

Lésion du cerveau due à une hémorragie ou à l'obstruction brutale d'une artère. En fonction de l'importance de la lésion, les conséquences sont plus ou moins graves : malaise passager, paralysie, coma.
Abréviation : AVC.

### *AINS*
Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

### *allergie*
Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### *anémie*
Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

### *antécédent*
Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### *antiagrégants plaquettaires*
Médicament qui empêche les plaquettes de s'agglutiner et donc les caillots de se former. L'antiagrégant plaquettaire le plus ancien est l'aspirine prise à petite dose.
Les antiagrégants ne doivent pas être confondus avec les anticoagulants dont le mécanisme d'action est différent.

### *anticoagulants*
Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.
Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.
Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Cephalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### *asthme*
Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

### *corticoïde*
Substance proche de la cortisone. Les corticoïdes naturels, nécessaires au fonctionnement de l'organisme, sont fabriqués par les glandes surrénales. Les corticoïdes de synthèse, dérivés chimiques de la cortisone, sont utilisés comme anti-inflammatoires puissants.

### *duodénum*
Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### *Gastrite*
Inflammation de l'estomac favorisée par le stress, le tabac, l'alcool et certains médicaments tels que l'aspirine ou les anti-inflammatoires.

### *goutte*
Maladie se manifestant par une rougeur et une douleur vive touchant une articulation (celle du gros orteil le plus souvent), due à une accumulation de cristaux d'acide urique.

### *hémorragie*
Perte de sang à partir d'une artère ou d'une veine. Une hémorragie peut être externe, mais également interne et passer inaperçue.

### *infarctus du myocarde*
Destruction d'une partie du muscle cardiaque (myocarde), privé de sang par obstruction de ses artères.

### *insuffisance cardiaque*
Incapacité du cœur à remplir sa fonction de pompe. Les principaux symptômes de l'insuffisance cardiaque sont une fatigue et un essoufflement lors d'un effort.

### *insuffisance hépatique*
Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### *insuffisance rénale*
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### *œdème*
Accumulation d'eau ou de lymphe provoquant un gonflement localisé.

### *salicylés*
Famille de médicaments dont le plus connu est l'acide acétylsalicylique (aspirine).

### *ulcère*
Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (Helicobacter pylori). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).

### *urticaire*
Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.