

# VIDAL DE LA FAMILLE

## NICOBION

Fiche révisée le : 10/01/2013

### Vitamine du groupe B

vitamine PP

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Nicotinamide (vitamine PP)	500 mg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient de la [vitamine PP](#), indispensable au [métabolisme](#).  
Il est utilisé dans le traitement de la [carence](#) en vitamine PP ([pellagre](#)).

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau, sans être croqués.

**Posologie usuelle:**

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### ***carence***

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### ***métabolisme***

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

### ***pellagre***

Maladie de la peau due à une carence en vitamines du groupe B, plus particulièrement en vitamine PP. La pellagre est exceptionnelle en Europe.

### ***vitamine***

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).