VIDAL DE LA FAMILLE

TOCO 500

Fiche révisée le : 29/09/2003

Vitamine E

vitamine E

.Présentations. Composition.Indications.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Lexique

COMPOSITION (sommaire)

	p caps
Alpha-tocophérol acétate (vitamine E)	500 mg

INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament contient de la vitamine E, substance protectrice de la membrane des cellules.
Il est utilisé dans le traitement des carences en vitamine E.

GROSSESSE et ALLAITEMENT (sommaire)

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE (sommaire)

Avaler la capsule telle quelle, avec un verre d'eau.

Posologie usuelle:

1 capsule par jour, le matin au petit déjeuner.

CONSEILS (sommaire)

Une alimentation équilibrée et diversifiée apporte habituellement des quantités suffisantes de vitamine E, présente essentiellement dans les corps gras.

LEXIQUE (sommaire)

carences
Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

vitamine
Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).