

# VIDAL DE LA FAMILLE

## CARBOCISTÉINE BIOGARAN

Fiche révisée le : 17/06/2021

### Fluidifiant bronchique

**Ce médicament est un générique de RHINATHIOL (qui n'est plus commercialisé).**

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p c mes
Carbocistéine	100 mg
Sodium	13 mg
Saccharose	+
Parabens	+

## INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé pas être utilisé chez l'enfant de moins de 2 ans.

## ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé que sur avis médical en cas de maladie chronique des bronches ou des poumons. N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. En cas de fièvre, de sécrétions qui persistent au-delà de quelques jours ou qui se colorent, consultez votre médecin. Des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#).

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est pris de préférence en dehors des repas.

### Posologie usuelle:

- Enfant de plus de 5 ans : 1 cuillère-mesure, 3 fois par jour.
- Enfant de 2 à 5 ans : 1 cuillère-mesure, 2 fois par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 8 à 10 jours sans avis médical.

## CONSEILS

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, pouvant nécessiter une réduction des doses. Saignement du tube digestif nécessitant l'arrêt du traitement.

Réaction allergique cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

Risque d'accumulation de mucus fluidifié dans les bronches et de complications respiratoires, en cas d'utilisation chez le nourrisson.

---

## LEXIQUE

### *antitussif*

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### *duodénum*

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### *Réaction allergique*

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### *ulcère*

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).