

VIDAL DE LA FAMILLE

FLECTOR TISSUGEL EP

Fiche révisée le : 15/05/2018

Anti-inflammatoire d'action locale

diclofénac

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p emplâtre
Diclofénac épolamine exprimé en diclofénac de sodium	140 mg
Parahydroxybenzoates	+
Propylèneglycol	+

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

C'est un emplâtre imprégné d'un gel qui contient un [anti-inflammatoire](#) non stéroïdien ([AINS](#)). Il lutte localement contre l'[inflammation](#) et la douleur.

Il est utilisé dans le traitement de courte durée :

- des traumatismes bénins : entorses, contusions ;
- des douleurs des tendons et des ligaments ([tendinites](#)) ;
- des poussées douloureuses de l'[arthrose](#) du genou (après un avis médical).

CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à l'aspirine ou aux [AINS](#) ;
- [ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#) en cours ;
- en application sur la peau lésée (brûlure, [eczéma](#), plaie...) ;
- [grossesse](#) (à partir du 6e mois).

ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit être utilisé pour soulager une douleur liée à une poussée d'arthrose qu'en cas d'arthrose déjà diagnostiquée par un médecin. Consultez votre médecin sans tarder si la douleur dure plus de 14 jours, si elle survient plutôt durant la nuit ou si elle

saccompagne de fièvre, de rougeur ou d'un gonflement important.

En cas d'apparition d'une [éruption cutanée](#) après l'application de l'emplâtre, interrompez le traitement et prenez l'avis de votre médecin. Le risque de passage du diclofénac dans le sang est faible. Néanmoins, des précautions sont nécessaires en cas d'[antécédent d'ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#) ou de saignement digestif, d'[insuffisance hépatique](#) ou d'[insuffisance rénale](#).

Afin de réduire le risque de [photosensibilisation](#), évitez d'exposer la zone traitée aux rayons UV (soleil, cabine de bronzage) pendant la journée qui suit le retrait de l'emplâtre.

GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

Grossesse :

Les [AINS](#) pris par voie orale peuvent être toxiques pour le fœtus ; leur utilisation est contre-indiquée pendant les 4 derniers mois de la grossesse. Les AINS destinés à une application locale peuvent traverser la peau, passer dans le sang et exposer le fœtus au même risque, lorsqu'ils sont appliqués sur une large surface de peau ou sous un pansement occlusif. N'utilisez pas ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

Allaitement :

Les AINS passent faiblement dans le lait maternel : n'utilisez pas ce médicament pendant l'allaitement sans avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Nettoyer la peau et appliquer la partie adhésive de l'emplâtre sur l'articulation ou la zone douloureuse. Un filet élastique vendu en pharmacie peut aider à la maintenir.

Posologie usuelle:

- Adulte :
 - Entorse et contusions : 1 application par jour.
 - Tendinite et arthrose du genou : 1 application matin et soir.

Sans avis médical, la durée du traitement ne doit pas dépasser 4 jours en cas de traumatisme bénin et 7 jours en cas de douleur tendino-ligamentaire ou d'arthrose. Si la douleur persiste au-delà, consultez votre médecin pour qu'il évalue le traitement.

CONSEILS ([sommaire](#))

Ce médicament peut être irritant pour les yeux ou les [muqueuses](#) : lavez-vous les mains après avoir appliqué ou retiré l'emplâtre. En cas de contact accidentel avec les yeux, rincez abondamment avec de l'eau tiède.

Ces emplâtres se conservent 3 mois maximum après ouverture du sachet.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

Réaction cutanée : démangeaisons, rougeur localisée, éruption de boutons, allergie cutanée.

Comme avec d'autre AINS, [réaction allergique](#) (œdème de [Quincke](#), [asthme](#)) ; [photosensibilisation](#).

LEXIQUE ([sommaire](#))

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

antécédent

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

anti-inflammatoire

Médicament qui lutte contre l'inflammation. Il peut être soit dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire stéroïdien), soit non dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire non stéroïdien ou AINS).

arthrose

Usure du cartilage, responsable de douleurs articulaires et d'une limitation des mouvements.

asthme

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

duodénum

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

eczéma

Maladie de la peau se manifestant par des boutons et de vives démangeaisons. L'eczéma peut être dû au contact avec une substance allergisante (eczéma de contact) ou être lié à une prédisposition génétique (eczéma atopique).

éruption cutanée

Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.

inflammation

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

insuffisance hépatique

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire,

voies urinaires, etc.).

photosensibilisation

Sensibilité anormale de la peau à la lumière ou aux rayons ultraviolets, due à un médicament ou à une substance naturelle ou chimique.

Quincke

œdème de Réaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

tendinites

Inflammation des tendons, qui provoque une douleur lors de certains mouvements. Les tendinites les plus courantes affectent les tendons du coude (tennis-elbow) et le tendon d'Achille.

ulcère

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).