

# VIDAL DE LA FAMILLE

## GRANIONS DE MANGANÈSE

Fiche révisée le : 06/11/2007

### Oligo-élément

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p amp
Manganèse	0,1 mg

## INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)). Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans les [allergies](#).

## ATTENTION

Les [oligo-éléments](#) aident l'organisme à combattre les maladies, mais leur action n'est généralement pas suffisante pour permettre la guérison d'affections graves ; un traitement spécifique est alors nécessaire.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu de l'ampoule doit être dilué dans un demi-verre d'eau et avalé en dehors des repas.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 ampoules par jour.

---

## LEXIQUE

### [allergies](#)

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles

digestifs.

***modificateur de terrain***

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

***oligo-éléments***

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.