

VIDAL DE LA FAMILLE

ARNICA COMPLEXE No 1

Fiche révisée le : 25/03/2013

Homéopathie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION

Arnica montana 3 DH, Aconitum napellus 3 DH, Belladonna 4 DH, Bryonia 3 DH, China rubra 3 DH, Nux vomica 4 DH, Ruta graveolens 8 DH, Hypericum perforatum 3 DH, Millefolium 3 DH, Sambucus nigra 3 DH, aa ; alcool.

INDICATIONS

Ce médicament est un [complexe](#) (association) de composants homéopathiques.
Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement homéopathique](#) des contusions, bleus et entorses après un choc et des courbatures après un effort ou une grippe.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 30 mois.

ATTENTION

Cette solution buvable contient de l'alcool (178 mg/20 gouttes).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux [dilutions homéopathiques](#), les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gouttes doivent être diluées dans un peu d'eau et gardées quelques secondes sous la langue, de préférence à distance des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte : 20 gouttes, 4 ou 5 fois dans la journée le premier jour, puis 20 gouttes, 3 fois par jour les jours suivants.
- Enfant de 30 mois à 12 ans : 5 gouttes, 3 fois par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine.

CONSEILS

Les prises peuvent être espacées dès l'amélioration des symptômes.

LEXIQUE

complexe

Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).

dilutions homéopathiques

Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).

traitement homéopathique

Traitement basé sur l'administration de substances fortement diluées d'origine végétale, animale ou minérale. Les grands principes de l'homéopathie sont la similitude (utilisation de substances produisant des effets semblables aux symptômes de la maladie), la dilution infinitésimale (les substances utilisées font l'objet de multiples dilutions) et la globalité (la cible du traitement n'est pas un organe en particulier, mais l'individu dans son ensemble).