VIDAL DE LA FAMILLE

CALCIDOSE VITAMINE D

Fiche révisée le : 18/03/2022

Vitamine D avec calcium

calcium, vitamine D3

.Présentations. Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION (sommaire)

	p sachet	p sachet
Calcium carbonate	1,25 g	1,25 g
soit Calcium	500 mg	500 mg
Colécalciférol (vitamine D3)	400 UI	800 UI
Sorbitol	+	+

INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament contient du calcium et de la vitamine D qui facilite l'absorption du calcium par l'intestin et sa fixation sur les os.
Il est utilisé :

- dans le traitement des carences en vitamine D et en calcium chez la personne âgée,
- dans le traitement d'appoint de l'ostéoporose lorsque l'apport conjoint de calcium et de vitamine D est nécessaire.

CONTRE-INDICATIONS (sommaire)

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- excès de calcium dans le sang ou dans les urines,
- calculs des voies urinaires contenant du calcium,
- immobilisation prolongée (attendre la reprise de la marche pour débuter le traitement),
- insuffisance rénale grave (sachet à 500 mg/800 UI).

ATTENTION (sommaire)

Ce médicament contient de la vitamine D : son surdosage expose à des effets indésirables graves. Elle est présente dans de nombreux médicaments dont certains sont disponibles en automédication : évitez de les associer sans avis médical.

Des précautions sont nécessaires en cas d'insuffisance rénale.
Ne prolongez pas le traitement au-delà de la durée prescrite ; une prise de sang peut être nécessaire pour vérifier l'absence d'accumulation anormale de calcium dans l'organisme.
Lorsque ce médicament est destiné à traiter la décalcification due à un alitement prolongé, le traitement ne doit pas être commencé avant la reprise de la marche.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES (sommaire)

En raison de la présence de calcium, respectez un intervalle d'au moins 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des cyclines, des biphosphonates ou des médicaments contenant du fer.
Informez par ailleurs votre pharmacien ou votre médecin si vous prenez des digitaliques ou des diurétiques.
Il existe également des interactions alimentaires : les aliments réputés riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé) ou en acide phytique (chocolat, céréales complètes, légumes secs) peuvent diminuer l'absorption du calcium. Il est donc recommandé de prendre ce médicament à distance de repas contenant ces aliments.

GROSSESSE et ALLAITEMENT (sommaire)

Ce médicament peut être utilisé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite, mais la posologie prescrite par le médecin ne doit pas être dépassée.
Une hypercalcémie pendant la grossesse pourrait être néfaste pour l'enfant à naître. Veillez à ne pas absorber plusieurs médicaments contenant de la vitamine D pendant la grossesse.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE (sommaire)

Ce médicament doit être pris à distance de certains aliments (voir Interactions).
Verser le contenu d'un sachet dans un verre, puis ajouter de l'eau et mélanger.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 sachets à 500 mg/400 UI ou 1 sachet à 500 UI/800 UI par jour.

CONSEILS (sommaire)

La prise de ce médicament ne dispense pas de la consommation régulière de laitages, naturellement riches en calcium.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES (sommaire)

Constipation, nausées, ballonnements, diarrhée, douleur d'estomac.
En cas de traitement prolongé à forte dose : hypercalcémie, hypercalciurie (excès de calcium dans les urines pouvant favoriser les calculs rénaux).

LEXIQUE (sommaire)

carences
Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

cyclines
Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

digitaliques
Famille de médicaments apparentés à la digitaline, substance issue de la digitale pourpre (plante commune). Les digitaliques, utilisés en cardiologie, ralentissent le cœur et renforcent ses contractions.

diurétiques
Médicament permettant une élimination accrue d'eau par les reins. Le plus souvent, cette perte d'eau fait suite à la perte de sels provoquée par le médicament (salidiurétique).
Les diurétiques sont surtout utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, alors que leur mécanisme d'action dans cette maladie est mal connu. Ils sont également prescrits dans l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, les œdèmes et d'autres affections plus rares.
Ces médicaments provoquent une perte de sodium et de potassium (sauf pour certains d'entre eux appelés « épargneurs de potassium »). Leur prise prolongée nécessite donc un contrôle régulier du potassium sanguin, pour éviter les troubles cardiaques qui pourraient résulter d'une hypokaliémie (manque de potassium dans le sang). Le manque de sodium est une autre conséquence possible, mais plus rare aux posologies habituelles, de l'usage prolongé des diurétiques ; il se détecte également par une prise de sang.

hypercalcémie
Excès de calcium dans le sang, consécutif à une maladie ou à l'usage de certains médicaments (excès de vitamine D).

insuffisance rénale
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

ostéoporose
Fragilisation des os, qui deviennent poreux et cassants.

posologie
Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

surdosage
La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.
Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

traitement d'appoint
Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

vitamine
Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voies

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.

- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.