

VIDAL DE LA FAMILLE

VICKS INHALER

Fiche révisée le : 29/04/2013

Inhalation à visée décongestionnante

camphre, menthol

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 ml
Camphre	39,7 g
Lévomenthol	39,7 g
Salicylate de méthyle	+

INDICATIONS

Ce bâton pour [inhalation](#) est imprégné de substances qui possèdent une action locale décongestionnante sur les [muqueuses](#) des [voies](#) respiratoires.

Il est utilisé pour dégager les voies respiratoires en cas de rhume ou de refroidissement.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants ayant des [antécédents](#) de [convulsions](#).

ATTENTION

Ce médicament contient un [terpène](#) (camphre) qui peut, en cas de dépassement des [posologies](#), avoir des effets indésirables graves ; respectez les doses préconisées et les conditions d'utilisation, notamment chez l'enfant ou en cas d'[épilepsie](#).

En l'absence d'amélioration au bout de 3 jours, en cas d'apparition de fièvre, consultez votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Introduire le tube dans la narine et inspirer profondément.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 2 inspirations dans chaque narine, 1 à 3 fois par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 3 jours.

CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

Il est important de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur, etc.) pour éviter le dessèchement des sécrétions nasales et bronchiques.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Irritation locale, [réaction allergique](#).

En cas de dépassement de la posologie usuelle, les terpènes peuvent provoquer :

- des [convulsions](#) chez l'enfant,
- agitation, confusion des idées chez la personne âgée.

LEXIQUE

antécédents

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

convulsions

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

épilepsie

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

inhalation

- Terme général désignant l'absorption par la bouche et le nez de substances gazeuses ou de particules en suspension qui diffusent dans les voies respiratoires après une inspiration profonde.
- Mode d'administration de substances volatiles, en solution dans de l'eau chaude. Ces substances sont destinées à agir sur les voies respiratoires. Contrairement à l'aérosol, qui nécessite un appareillage électrique, l'inhalation se pratique d'une manière simple : en respirant les vapeurs d'une solution contenue dans un bol, la tête recouverte d'une serviette. Il existe en pharmacie des bols inhalateurs, peu onéreux, qui comportent un embout recouvrant la bouche et le nez.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

posologies

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

terpène

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

voies

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.