

# VIDAL DE LA FAMILLE

## LACTULOSE BIOGARAN

Fiche révisée le : 13/09/2022

### Laxatif osmotique

**Ce médicament est un générique de DUPHALAC**

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p c à c	p sachet
Lactulose (fructose + galactose)	3,33 g	10 g
Alcool		+

## INDICATIONS

Ce médicament est un [laxatif osmotique](#). Il attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation. Son action laxative peut également être utile dans le traitement de l'[encéphalopathie hépatique](#) chez l'adulte.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- perforation digestive,
- maladie inflammatoire intestinale évolutive ou en poussée (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique...),
- douleurs abdominales de cause inconnue.

## ATTENTION

Une constipation accompagnée de fièvre, de ballonnements importants, de douleurs abdominales répétitives ou prolongées nécessite un avis médical.

L'usage des laxatifs doit rester exceptionnel chez l'enfant.

Ce médicament peut contenir des résidus de lactose, de fructose et de galactose issus de la synthèse du lactulose. Par prudence, il ne doit pas être administré chez les personnes présentant une intolérance au galactose, un déficit total en lactase ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris pur ou dilué dans une boisson, en 1 ou 2 prises par jour, de préférence au même moment tous les jours (par exemple au petit déjeuner dans le cas d'une seule prise par jour).

Dans la constipation, un délai de 2 ou 3 jours peut être nécessaire avant que le traitement ne fasse effet.

### Posologie usuelle:

Traitement de la constipation :

- Adulte et adolescent :
  - [traitement d'attaque](#) : 1 à 3 cuillères à soupe ou 1 à 3 sachets par jour ;
  - [traitement d'entretien](#) : 2 à 5 cuillères à café ou 1 à 2 sachets par jour.
- Enfant de 7 à 14 ans :
  - [traitement d'attaque](#) : 1 cuillère à soupe ou 1 sachet par jour ;
  - [traitement d'entretien](#) : 2 cuillères à café par jour.
- Enfant de 1 à 6 ans : 1 à 2 cuillères à café par jour.
- Nourrisson jusqu'à 1 an : 1 cuillère à café par jour.

Traitement de l'[encéphalopathie hépatique](#) :

- Adulte : 1 ou 2 cuillères à soupe ou sachets, 3 fois par jour.

## CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

Ce médicament ne doit pas être mis au réfrigérateur : le sucre présent dans la solution risque de cristalliser.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très fréquents : diarrhée devant inciter à arrêter ou à diminuer la [posologie](#).

Fréquents : ballonnements, douleur abdominale, nausées, vomissements.

Fréquence indéterminée : réaction allergique (éruption cutanée, démangeaisons, urticaire).

---

## LEXIQUE

### ***encéphalopathie hépatique***

Coma ou troubles de la conscience dus à une insuffisance hépatique grave.

### ***laxatif osmotique***

Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

### ***posologie***

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***traitement d'attaque***

Traitement destiné à obtenir un effet rapide grâce à des doses élevées.

### ***traitement d'entretien***

Traitement destiné à conserver le bénéfice d'un traitement d'attaque. La dose la plus faible permettant de maintenir l'efficacité est recherchée pour limiter les effets indésirables.

***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.