

# VIDAL DE LA FAMILLE

## MELAXOSE

Fiche révisée le : 02/10/2017

### Laxatif lubrifiant et osmotique

lactulose, paraffine, vaseline

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p c à c
Lactulose (fructose + galactose)	1,75 g
Vaseline	1,072 g
Paraffine liquide	2,145 g
Aspartam	+

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament contient un [laxatif osmotique](#) (lactulose) et un [laxatif lubrifiant](#) (huile de paraffine). Le laxatif osmotique attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles. Le laxatif lubrifiant agit en ramollissant les selles et en facilitant leur progression dans l'intestin.

Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation chez l'adulte.

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie inflammatoire du côlon ([rectocolite hémorragique](#), maladie de [Crohn](#)) ;
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion ;
- perforation de l'intestin ;
- douleurs abdominales de cause inconnue ;
- [phénylcétonurie](#) (présence d'aspartam).

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Les [laxatifs lubrifiants](#) contiennent des huiles qui, en cas de passage accidentel dans les bronches (troubles de la déglutition, vomissements, [reflux gastro-œsophagien...](#)), exposent à des complications pulmonaires sérieuses. Ce médicament doit donc être pris au moins 2 heures avant le coucher et doit être utilisé avec prudence chez la personne âgée ayant des difficultés à avaler. Ce médicament peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) (A, D, E, K) en cas d'utilisation prolongée. La durée du traitement ne doit pas dépasser 8 jours sans avis médical.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT ([sommaire](#))

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement ; néanmoins, il peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) : son usage doit être ponctuel.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE ([sommaire](#))

Ce médicament doit être pris de préférence le soir, mais jamais en position allongée ou juste avant de se coucher. L'effet laxatif se manifeste au cours des 6 à 8 heures qui suivent la prise.

La [posologie](#) est adaptée selon les résultats obtenus. Si une diarrhée apparaît, il faut réduire les doses.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 à 3 cuillères-mesure (cuillères à café), en une prise quotidienne.

## CONSEILS ([sommaire](#))

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES ([sommaire](#))

Sensation de ballonnement, diarrhée devant inciter à diminuer la [posologie](#).

Démangeaisons, douleur anale perte de poids modérée.

Suintement anal pouvant entraîner une irritation.

---

## LEXIQUE ([sommaire](#))

### **Crohn**

maladie de l'inflammation de l'intestin, qui peut causer des ulcères et des rétrécissements. Elle devient souvent chronique et peut s'accompagner de diarrhées tenaces et de dénutrition.

### ***laxatif lubrifiant***

C'est un corps gras, non absorbé par l'intestin, qui facilite le transit et l'élimination des selles. Il est dénué de toxicité, mais son usage prolongé diminue l'absorption de certaines vitamines essentielles (A, D, E, K).

### ***laxatif osmotique***

Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

### ***phénylcétonurie***

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

### ***posologie***

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***rectocolite hémorragique***

Maladie inflammatoire du rectum et du côlon, qui évolue par poussées. Chaque poussée s'accompagne de fièvre, de selles glaireuses et sanglantes.

### ***reflux gastro-œsophagien***

Remontée du suc gastrique dans l'œsophage et dans l'arrière-gorge, favorisée par la position allongée après les repas, par le fait de se pencher en avant, par le port de vêtements qui compriment l'abdomen. Ce reflux est parfois dû à une hernie hiatale.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### ***vitamines***

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).