

# VIDAL DE LA FAMILLE

## DIARÉTYL

Fiche révisée le : 26/10/2018

### Antidiarrhéique

lopéramide

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p gél
Lopéramide chlorhydrate	2 mg

### INDICATIONS

Ce médicament est un antidiarrhéique qui agit en ralentissant le [transit intestinal](#) et en réduisant les sécrétions intestinales. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) des [diarrhées](#) aiguës de l'adulte, en complément des mesures diététiques.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de crise aiguë de [rectocolite hémorragique](#).

### ATTENTION

Cet antidiarrhéique ne convient pas au traitement des [diarrhées](#) dues à certains [antibiotiques](#) ni aux diarrhées s'accompagnant de torpeur, de soif, de fièvre ou de sang dans les selles.  
Il peut être obtenu sans ordonnance. Néanmoins, il ne doit pas être employé sans avis médical en cas d'[insuffisance hépatique](#) et chez les personnes infectées par le [VIH](#). En l'absence d'amélioration après 2 jours de traitement, consultez votre médecin.  
Le traitement doit être arrêté dès que les selles recommencent à être formées ou en cas de survenue d'un gonflement abdominal.  
L'usage trop prolongé du médicament expose à un risque de constipation grave.  
Le lopéramide peut provoquer des [troubles du rythme cardiaque](#) en cas de [surdosage](#) ; respectez la dose et la durée de traitement préconisées par votre pharmacien.  
Si vous devez conduire ou utiliser une machine dangereuse, assurez-vous préalablement que ce médicament n'altère pas votre vigilance.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

#### Grossesse :

Les études actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de problème particulier lors de l'utilisation ponctuelle de ce médicament chez la femme enceinte. Néanmoins, il est déconseillé pendant la grossesse sans avis médical.

#### Allaitement :

Ce médicament passe faiblement dans le lait maternel. Néanmoins, son utilisation est déconseillée pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées avec un verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent à partir de 15 ans : commencer par 2 gélules, puis 1 gélule supplémentaire après chaque selle liquide, sans dépasser 6 gélules par jour et 2 jours de traitement ; au-delà, si les troubles persistent, consulter le médecin. Respectez rigoureusement la [posologie](#) recommandée par votre pharmacien.

## CONSEILS

Une diarrhée peut provoquer une déshydratation, notamment chez la personne âgée. Cette perte d'eau par l'organisme doit être compensée par des solutés de réhydratation ou des boissons abondantes (bouillon salé, boissons sucrées) car elle peut être à l'origine d'une fatigue, de malaise ou de confusion des idées.

Le régime à suivre en cas de diarrhée repose sur une alimentation légère, à base de :

- banane, pomme de terre, en soupe ou en purée ;
- pâtes, riz ou tapioca bien cuits, eau de cuisson du riz ;
- compote de pommes ou de coings, gelée de coings ou de myrtilles ;
- biscuits salés ou sucrés.

Doivent être évités : les jus de fruits et les fruits crus, les légumes riches en fibres, les viandes, oeufs, laitages et les boissons glacées. Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents (1 à 10 % des cas) : constipation, nausées, flatulence, maux de tête.

Peu fréquents (moins de 1 % des cas) : douleur abdominale, vomissements, bouche sèche, éruption cutanée.

Rares : augmentation du volume de l'abdomen.

Fréquence indéterminée : somnolence, fatigue, urticaire, démangeaisons, [réaction allergique](#), constipation grave, pancréatite aiguë.

---

## LEXIQUE

### **antibiotiques**

Substance capable de bloquer la multiplication de certaines bactéries ou de les tuer. Le spectre d'un antibiotique est l'ensemble des bactéries sur lesquelles ce produit est habituellement actif. Contrairement aux bactéries, les virus ne sont pas sensibles aux antibiotiques. Les premiers antibiotiques furent extraits de cultures de champignons : penicillium (pénicilline), streptomycine (streptomycine). Ils sont actuellement fabriqués par synthèse chimique. Les antibiotiques sont divisés en familles : pénicillines, céphalosporines, macrolides, tétracyclines (cyclines), sulfamides, aminosides, lincosanides, phénicolés, polymyxines, quinolones, imidazolés, etc.

Un usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser l'apparition de résistances : n'utilisez un antibiotique que sur prescription médicale, respectez sa posologie et sa durée, ne donnez pas et ne conseillez pas à une autre personne un antibiotique que l'on vous a prescrit.

### **diarrhées**

Le sens médical strict de diarrhée est « émission de selles trop fréquentes et trop abondantes ». En fait, le sens commun assimile la diarrhée à la notion de selles liquides et fréquentes. Normalement, les selles sont pâteuses, mais l'émission de selles liquides ou à peine formées, sans douleur ou trouble particulier associé, n'est pas pathologique. On peut parler de diarrhée lorsque les émissions de selles liquides se répètent dans la journée, et que les besoins sont impérieux ou douloureux.

Beaucoup de médicaments peuvent accélérer le transit intestinal et rendre les selles plus liquides, sans que cet effet indésirable soit réellement préoccupant.

Les antibiotiques peuvent altérer la flore digestive, indispensable à la digestion, et provoquer des diarrhées plus ou moins gênantes

mais bénignes. L'effet apparaît immédiatement ou après quelques jours de traitement. Une forme de diarrhée grave et exceptionnelle, la colite pseudomembraneuse, peut être observée après un traitement antibiotique ; cette affection se traduit par l'émission de glaires et de fausses membranes (ressemblant à des lambeaux de peau) associées à des douleurs abdominales ; une constipation peut remplacer la diarrhée initiale. La colite pseudomembraneuse peut survenir plusieurs jours après l'arrêt du traitement antibiotique et nécessite un avis médical urgent.

### **insuffisance hépatique**

Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **rectocolite hémorragique**

Maladie inflammatoire du rectum et du côlon, qui évolue par poussées. Chaque poussée s'accompagne de fièvre, de selles glaireuses et sanglantes.

### **surdosage**

La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.

Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

### **traitement symptomatique**

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### **transit intestinal**

Parcours des aliments depuis l'estomac jusqu'à leur élimination sous forme de selles.

### **troubles du rythme cardiaque**

Anomalie grave ou bénigne de la fréquence des contractions du cœur. L'extrasystole est une contraction survenant juste avant ou après une contraction normale, souvent perçue comme un léger choc dans la poitrine. La fibrillation est une contraction irrégulière et désordonnée. D'autres troubles existent : torsades de pointes, syndrome de Wolf-Parkinson-White, maladie de Bouveret, tachysystolie, flutter et bloc auriculoventriculaire, etc.

### **VIH**

Abréviation du virus de l'immunodéficience humaine (en anglais HIV), responsable d'une infection pouvant évoluer vers le sida. On distingue le VIH-1 (responsable de l'épidémie mondiale) et le VIH-2 (beaucoup moins répandu que le VIH-1, surtout présent en Afrique de l'Ouest).