

# VIDAL DE LA FAMILLE

## TRANSULOSE

Fiche révisée le : 21/05/2019

### Laxatif lubrifiant et osmotique

lactulose, huile de paraffine solidifiée

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p c à c
Lactulose	1,75 g
Paraffine liquide	2,15 g
Vaseline	1,07 g
Aspartam	+

### INDICATIONS

Ce médicament contient un [laxatif osmotique](#) et un [laxatif lubrifiant](#). Le laxatif osmotique attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles. Le laxatif lubrifiant agit en ramollissant les selles et en facilitant leur progression dans l'intestin. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie inflammatoire du côlon,
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- douleurs abdominales de cause inconnue,
- [phénylcétonurie](#) (présence d'aspartam).

### ATTENTION

Ce médicament peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) (A, D, E, K) en cas d'utilisation prolongée.

Les [laxatifs lubrifiants](#) contiennent des huiles qui, en cas de passage accidentel dans les bronches (troubles de la déglutition, vomissements, [reflux gastro-œsophagien](#)...), exposent à des complications pulmonaires sérieuses. Ce médicament doit donc être pris au moins 2 heures avant le coucher et doit être utilisé avec prudence chez la personne âgée ayant des difficultés à avaler.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement ; néanmoins, il peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) : son usage doit être ponctuel.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La [posologie](#) est adaptée selon les résultats obtenus. Si une diarrhée apparaît, il faut réduire les doses.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 2 à 3 cuillères à café par jour et traitement d'attaque, puis 1 à 3 cuillères à café par jour en traitement d'entretien.

## CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Sensation de ballonnement, diarrhée devant inciter à diminuer la [posologie](#).

Suintement anal.

Rarement : démangeaisons, douleur anale.

---

## LEXIQUE

### ***laxatif lubrifiant***

C'est un corps gras, non absorbé par l'intestin, qui facilite le transit et l'élimination des selles. Il est dénué de toxicité, mais son usage prolongé diminue l'absorption de certaines vitamines essentielles (A, D, E, K).

### ***laxatif osmotique***

Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

### ***phénylcétonurie***

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

### ***posologie***

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***reflux gastro-œsophagien***

Remontée du suc gastrique dans l'œsophage et dans l'arrière-gorge, favorisée par la position allongée après les repas, par le fait de se pencher en avant, par le port de vêtements qui compriment l'abdomen. Ce reflux est parfois dû à une hernie hiatale.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### ***vitamines***

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).