

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ÉLUSANES HARPAGOPHYTON

### Phytothérapie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p gél
Harpagophytum, extrait sec de racine	200 mg
Lactose	

### INDICATIONS

Ce médicament contient un extrait de plante.  
Il est traditionnellement utilisé pour soulager les douleurs articulaires mineures.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#).

### ATTENTION

Ce médicament peut être pris sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, un avis médical est préférable en cas de douleur articulaire accompagnée d'un gonflement, de rougeur ou de fièvre.  
Des précautions sont nécessaires en cas de maladie cardiovasculaire ou de calcul biliaire.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Par prudence, son usage est déconseillé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau.

#### Posologie usuelle:

- Adulte de plus de 18 ans : 1 ou 2 gélules, 2 à 3 fois par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 4 semaines, sauf avis médical contraire.

## CONSEILS

En l'absence d'amélioration au bout de 1 mois de traitement ou en cas d'aggravation des douleurs, consultez votre médecin.  
Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales.

Maux de tête, vertiges.

[Réaction allergique.](#)

---

## LEXIQUE

### ***duodénum***

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***ulcère***

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).