

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ARKOGÉLULES REINE DES PRÉS

Fiche révisée le : 29/01/2021

### Phytothérapie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

|   |        |
|---|--------|
|   | p gé   |
| Reine des prés, poudre de sommité fleurie | 300 mg |

### INDICATIONS

Ce médicament contient un extrait de plante.

Il est traditionnellement utilisé pour soulager les douleurs articulaires mineures et pour faciliter les fonctions d'élimination rénale et digestive.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[allergie](#) aux [salicylés](#).

### ATTENTION

Ce médicament peut être pris sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, un avis médical est préférable en cas de douleur articulaire accompagnée d'un gonflement, de rougeur ou de fièvre.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des [AINS](#) (comme l'ibuprofène) ou de l'aspirine.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Par prudence, son usage est déconseillé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau, au moment des repas.

**Posologie usuelle:**

- Adulte de plus 18 ans : 1 gélule, 3 fois par jour. La posologie peut être portée jusqu'à 5 gélules par jour si nécessaire.

Sauf avis médical contraire, la durée du traitement ne doit pas dépasser 4 semaines en cas de douleurs articulaires et 3 semaines en cas d'utilisation comme diurétique.

**CONSEILS**

En l'absence d'amélioration pendant le traitement, consultez votre médecin.

Pour faciliter les fonctions d'élimination, l'utilisation de ce médicament doit s'accompagner de la consommation d'au moins deux litres deau par jour.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

---

**LEXIQUE*****AINS***

Abréviation d'anti-inflammatoire non stéroïdien. Famille de médicaments anti-inflammatoires qui ne sont pas dérivés de la cortisone (stéroïdes), et dont le plus connu est l'aspirine.

***allergie***

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

***salicylés***

Famille de médicaments dont le plus connu est l'acide acétylsalicylique (aspirine).