

VIDAL DE LA FAMILLE

ÉLUSANES MILLEPERTUIS

Fiche révisée le : 17/06/2019

Phytothérapie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p gél
Millepertuis, extrait sec de sommité fleurie	300 mg
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament contient un extrait de millepertuis, plante qui a été l'objet de nombreux travaux scientifiques dans le traitement des [états dépressifs](#). Les données qui ressortent de ces études laissent penser que le millepertuis possède une activité dans le traitement des dépressions légères. Ces études ayant porté sur des prises limitées dans le temps, ce médicament ne peut être actuellement considéré comme un véritable antidépresseur et il n'est recommandé que dans le traitement des états dépressifs transitoires. Il est traditionnellement utilisé dans le traitement des manifestations dépressives légères et transitoires.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être associé aux [anticoagulants](#) oraux, aux [contraceptifs](#) oraux, à certains [anticonvulsivants](#), à certains traitements anticancéreux (inhibiteurs des tyrosines kinases), à certains traitements du VIH ([antiprotéases](#)), aux [immunosuppresseurs](#) et aux médicaments contenant de la digoxine, de la théophylline, du vérapamil, de l'irinotécan ou du télaprévir.

ATTENTION

La dépression est une maladie sérieuse qui justifie un avis médical lorsque l'état de tristesse n'est pas justifié par un événement majeur ou lorsqu'il se prolonge longtemps après un éventuel événement déclenchant.

Bien que ce médicament soit en vente libre et ne contienne qu'un extrait de plante, il ne devrait pas être utilisé sans avis médical en cas de traitement médicamenteux en cours. En effet, il peut être à l'origine d'interactions médicamenteuses, notamment avec les [contraceptifs](#) oraux.

L'efficacité du millepertuis ne doit pas être surestimée et la prise d'un [antidépresseur](#) classique prescrit par un médecin, associé à un soutien psychologique, peut être nécessaire en cas de persistance des symptômes.

Évitez de vous exposer au soleil pendant le traitement : risque de réaction cutanée ressemblant à des coups de soleil (rougeur de la peau, démangeaisons), même en cas d'exposition minime aux rayons ultraviolets.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament ne doit pas être associé aux [anticoagulants](#) oraux de la famille des antivitamines K, aux [contraceptifs](#) oraux, à certains

[anticonvulsivants](#) (acide valproïque, éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, oxcarbazépine, phénobarbital, pérampanel, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, valpromide, zonisamide), aux [immunosuppresseurs](#) (ciclosporine, évérolimus, sirolimus, tacrolimus), aux [antiprotéases](#), à certains traitements anticancéreux (inhibiteurs des tyrosines kinases) et aux médicaments contenant de la digoxine, de la théophylline, du vérapamil, de l'irinotécan, du télaprévir, du daclastavir, du dasabuvir, de l'itraconazole, du voriconazole, du ticagrélor ou de l'oxycodone : risque de diminution des concentrations de ces médicaments par le millepertuis avec baisse de leur efficacité.

Il peut également interagir avec de nombreux autres médicaments. Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout autre traitement en cours.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : son utilisation est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite et chez la femme en âge de procréer sans contraception efficace.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte de plus de 18 ans : 1 ou 2 gélule, 1 à 3 fois par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 6 semaines sans avis médical.

CONSEILS

Le traitement d'un [état dépressif](#), même léger, ne se résume pas à la prise de médicaments. Le soutien d'un professionnel est souvent d'une aide précieuse pour franchir un cap difficile ou réfléchir sur les causes conscientes ou inconscientes qui sont à l'origine de cet état.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Troubles digestifs, [réaction allergique](#) cutanée, fatigue, agitation, [photosensibilisation](#) particulièrement chez les personnes à peau claire (voir Attention).

LEXIQUE

[anticoagulants](#)

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.

Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Cephalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

[anticonvulsivants](#)

Médicament utilisé pour traiter les convulsions et les différentes formes d'épilepsie. Les anticonvulsivants sont classés en barbituriques (phénobarbital) et non barbituriques, qui sont les plus utilisés actuellement.

antidépresseur

Médicament qui agit contre la dépression. Certains antidépresseurs sont également utilisés pour combattre les troubles obsessionnels compulsifs, l'anxiété généralisée, certaines douleurs rebelles, l'énurésie, etc.

En fonction de leur mode d'action et de leurs effets indésirables, les antidépresseurs sont divisés en différentes familles : les antidépresseurs imipraminiques, les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine, les IMAO (sélectifs ou non sélectifs). Enfin, d'autres antidépresseurs n'appartiennent à aucune de ces familles, car ils possèdent des propriétés originales.

Le mode d'action des antidépresseurs comporte deux aspects principaux : le soulagement de la souffrance morale et la lutte contre l'inhibition qui enlève toute volonté d'action au déprimé. Il arrive qu'un décalage survienne entre ces deux effets : la souffrance morale peut persister, alors que la capacité d'action réapparaît. Pendant cette courte période, le risque suicidaire présent chez certains déprimés peut être accru. Le médecin en tient compte dans sa prescription (association éventuelle à un tranquillisant) et celle-ci doit être impérativement respectée.

antiprotéases

Médicament antirétroviral qui agit en bloquant une enzyme (la protéase) nécessaire à la maturation du virus du sida (VIH) dans les cellules infectées. Ce type de médicament bloque l'une des étapes de la reproduction du virus, sans toutefois permettre son éradication. Il est le plus souvent utilisé en association avec d'autres antirétroviraux.

contraceptifs

Qui s'oppose à la conception : contraceptif oral (pilule), local (stérilet, spermicide, diaphragme et préservatif).

états dépressifs

État de souffrance morale associant une démotivation, une fatigue, un sentiment d'inutilité, d'autodépréciation. En l'absence de traitement, l'état dépressif risque d'évoluer vers une dépression grave avec sensation d'incurabilité, de culpabilité, et un risque suicidaire.

immunosuppresseurs

Voir traitement immunodépresseur.

photosensibilisation

Sensibilité anormale de la peau à la lumière ou aux rayons ultraviolets, due à un médicament ou à une substance naturelle ou chimique.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.