

VIDAL DE LA FAMILLE

CRISTAL

Fiche révisée le : 10/07/2017

Laxatif par voie rectale

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION

	p suppos Ad	p suppos Enf	p suppos Nour
Glycérine	2,1 g	1,29 g	690 mg

INDICATIONS

Ce médicament est un laxatif administré par [voie](#) rectale. Il ramollit les selles et déclenche une contraction du rectum qui permet leur évacuation.

Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation.

ATTENTION

Comme tous les laxatifs, ce médicament ne doit pas être utilisé de façon prolongée sans avis médical.

Des précautions sont nécessaires chez la personne atteinte d'[hémorroïdes](#), de [fissure anale](#) ou de [rectocolite hémorragique](#).

Chez le [nourrisson](#), son usage doit rester exceptionnel ; il risque d'empêcher le réflexe d'expulsion des selles.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé de façon ponctuelle pour traiter la constipation de la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

L'effet laxatif se manifeste après un délai de 5 à 30 minutes.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 suppositoire Adulte par jour, à renouveler dans l'heure qui suit en cas de constipation rebelle.
- Enfant de plus de 6 ans : 1 suppositoire Enfant par jour, à renouveler dans l'heure qui suit en cas de constipation rebelle.
- Enfant de 2 à 6 ans : 1 suppositoire Enfant par jour.
- Nourrisson : 1 suppositoire Nourrisson par jour, 1 jour sur 3.

CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de

boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Un usage prolongé peut occasionner des sensations de brûlure anale et, exceptionnellement, des [inflammations](#) du rectum.

LEXIQUE

fissure anale

Petite crevasse du pourtour de l'anus, souvent peu ou pas visible, provoquant des douleurs vives pendant et après la selle.

hémorroïdes

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

inflammations

Réaction naturelle de l'organisme contre un élément reconnu comme étranger. Elle se manifeste localement par une rougeur, une chaleur, une douleur ou un gonflement.

nourrisson

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

rectocolite hémorragique

Maladie inflammatoire du rectum et du côlon, qui évolue par poussées. Chaque poussée s'accompagne de fièvre, de selles glaireuses et sanglantes.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.