

VIDAL DE LA FAMILLE

OMACOR

Fiche révisée le : 05/05/2020

Hypolipémiant

acides oméga-3

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p capsule
Esters éthyliques d'acides oméga-3 à 90 %	1000 mg
dont Acide eicosapentanoïque (EPA)	460 mg
dont Acide docosahexanoïque (DHA)	380 mg
Huile de soja	+

INDICATIONS

Ce médicament contient des acides gras essentiels qui ont la propriété faire baisser le taux de [triglycérides](#) dans le sang. Il diminue par ailleurs légèrement la capacité du sang à coaguler.

Il est utilisé dans le traitement des excès de triglycérides persistant malgré un régime adapté et assidu.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[allergie](#) à l'arachide ou au soja (présence d'huile de soja).

ATTENTION

Des précautions sont nécessaires en cas d'[allergie](#) connue au poisson, de risque important d'[hémorragie](#) (intervention chirurgicale, traumatisme...), d'[insuffisance rénale](#) et chez la personne âgée de plus de 70 ans.

Des analyses de sang régulières (dosage des [transaminases](#)) peuvent être recommandées chez les patients souffrant de troubles hépatiques.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un [anticoagulant](#) oral.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les capsules doivent être avalées au cours des repas, afin d'éviter les troubles digestifs.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 à 4 capsules par jour.

Le régime reste indispensable pendant toute la durée du traitement.

CONSEILS

Un régime pauvre en graisses animales n'est pas simple à suivre : les erreurs sont fréquentes. Demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à un professionnel de la nutrition.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents (1 à 10 % des cas) : troubles gastro-intestinaux comprenant constipation, diarrhée, douleur abdominale, digestion difficile, flatulence, renvois, brûlure d'estomac, nausée ou vomissement.

Peu fréquents (moins de 1 % des cas) : saignement de nez, maux de tête, vertiges, hypotension, troubles du goût, goutte, [hyperglycémie](#), hémorragie digestive, éruption cutanée.

Rarement : urticaire, augmentation des [transaminases](#).

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

anticoagulant

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.

Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Céphalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

hémorragie

Perte de sang à partir d'une artère ou d'une veine. Une hémorragie peut être externe, mais également interne et passer inaperçue.

hyperglycémie

Élévation anormale de la glycémie (taux de sucre dans le sang).

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

transaminases

Enzymes dosées dans le sang, dont le taux s'élève lors de certaines hépatites. Elles figurent dans les analyses de sang sous le nom de SGOT et SGPT ou ASAT et ALAT.

triglycérides

Graisses circulant dans le sang. Elles proviennent essentiellement de l'assimilation des corps gras, des sucres et de l'alcool.