

# VIDAL DE LA FAMILLE

## TIMOFEROL

Fiche révisée le : 09/03/2020

### Élément minéral : fer

sulfate ferreux

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p cp	p gél
Sulfate ferreux	136 mg	136 mg
soit Fer	50 mg	50 mg
Saccharose	+	

### INDICATIONS

Ce médicament contient du fer, élément minéral essentiel au fonctionnement de l'organisme. Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Il est utilisé dans le traitement des [carences](#) en fer responsables de certaines formes d'[anémies](#). Il est également utilisé pour prévenir cette carence chez la femme enceinte lorsque les apports alimentaires sont insuffisants.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

### ATTENTION

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

Une consommation importante de thé peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer.

Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des quinolones, des hormones thyroïdiennes, des biphosphonates, des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de l'entacapone, de la pénicillamine, du zinc, du strontium, de la lévodopa ou de la méthylidopa.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est mieux absorbé s'il est pris avec un verre d'eau avant les repas. Néanmoins, en cas d'[intolérance](#), il est possible de le prendre au cours des repas.

### Posologie usuelle:

Traitement curatif :

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 2 à 4 comprimés ou gélules par jour.
- Enfant de 6 à 12 ans : 1 comprimé par jour.

Traitement préventif :

- Femme enceinte : 1 comprimé ou 1 gélule par jour, pendant les 6 derniers mois de la grossesse (sur prescription médicale).

## CONSEILS

En raison de la présence de vitamine C (30 mg par comprimé ou gélule), il est conseillé de prendre ce médicament plutôt en début de journée.

Si vous ne supportez pas ce médicament ([troubles digestifs](#)), prévenez votre médecin : il pourra vous proposer un autre traitement.

La reconstitution du stock en fer de l'organisme nécessite un traitement de longue durée (plusieurs mois) ; respectez la durée prescrite par votre médecin.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, constipation, diarrhée.

La coloration noire des selles est habituelle et ne doit pas vous conduire à interrompre le traitement.

---

## LEXIQUE

### **anémies**

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

### **carences**

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### **cyclines**

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

### **globules rouges**

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm<sup>3</sup>), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

### ***hémoglobine***

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

### ***intolérance***

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

### ***pansements digestifs***

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

### ***troubles digestifs***

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.