

VIDAL DE LA FAMILLE

ARKOGÉLULES MATÉ

Fiche révisée le : 06/09/2019

Phytothérapie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p gél
Maté feuille, poudre	220 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient un extrait de plante, riche en [caféine](#).

Il est traditionnellement utilisé dans le traitement de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie ([asthénie fonctionnelle](#)) et comme [traitement d'appoint](#) au cours des régimes amaigrissants.

ATTENTION

Une fatigue persistante ne doit pas vous conduire à augmenter ou prolonger les prises de ce médicament : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient une plante présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau, avant les repas.

Posologie usuelle:

1 ou 2 gélules, 2 fois par jour ; la posologie peut être portée à 6 gélules par jour si nécessaire.

CONSEILS

La prise de ce médicament ne dispense pas d'une alimentation appropriée : parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE

asthénie fonctionnelle

Fatigue générale sans maladie d'organes décelable. Elle peut survenir pendant la convalescence d'une maladie ou à l'occasion de certains stress.

caféine

Substance stimulante présente dans certaines boissons et certains médicaments.

Une tasse de café en contient environ 100 mg ; une tasse de thé, environ 50 mg ; une boisson à base de cola, 20 à 30 mg. La durée d'action de la caféine est variable selon les personnes ; elle est plus courte chez les fumeurs et plus longue chez les femmes prenant la pilule ou chez les femmes enceintes.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.