

VIDAL DE LA FAMILLE

ZENALIA

Fiche révisée le : 14/02/2013

Homéopathie

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Gelsemium sempervirens 9 CH	1 mg
Ignatia amara 9 CH	1 mg
Kalium phosphoricum 15 CH	1 mg
Saccharose	+
Lactose	+

INDICATIONS

Ce médicament est un [complexe](#) (association) de composants homéopathiques.

Il est utilisé dans le [traitement homéopathique](#) du «trac», de l'appréhension, de l'anxiété (tremblements, diarrhée, sommeil agité, palpitations émotionnelles).

CONTRE-INDICATIONS

Les comprimés ne doivent pas être utilisés chez l'enfant de moins de 6 ans (risque de fausse-route).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux [dilutions homéopathiques](#), les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Laisser fondre les comprimés sous la langue, à distance des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 6 ans : 1 comprimé matin et soir, dès les premiers symptômes.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 15 jours sans avis médical.

CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

LEXIQUE

complexe

Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).

dilutions homéopathiques

Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).

sublingual

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).

traitement homéopathique

Traitement basé sur l'administration de substances fortement diluées d'origine végétale, animale ou minérale. Les grands principes de l'homéopathie sont la similitude (utilisation de substances produisant des effets semblables aux symptômes de la maladie), la dilution infinitésimale (les substances utilisées font l'objet de multiples dilutions) et la globalité (la cible du traitement n'est pas un organe en particulier, mais l'individu dans son ensemble).