VIDAL DE LA FAMILLE

ZYMADUO

Fiche révisée le : 04/05/2020

Apport fluoré avec vitamine D

vitamine D3, fluor

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Mode d'emploi et posologie.Conseils.Lexique

COMPOSITION

	p 4 gtes	p 4 gtes
Colécalciférol (vitamine D3)	600 UI	1200 UI
Fluorure de sodium	0,552 mg	0,552 mg
soit Fluor	0,25 mg	0,25 mg

INDICATIONS

Ce médicament associe deux substances :

- du fluor qui s'incorpore aux couches superficielles de l'émail dentaire et le rend plus résistant aux attaques des acides sécrétés par les bactéries de la plaque dentaire ;
- de la vitamine D, qui permet la fixation osseuse du calcium et dont la carence provoque le rachitisme.

Il est utilisé dans le traitement préventif de la carie dentaire et des carences en vitamine D chez le nourrisson de 6 à 18 mois.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- excès de calcium dans le sang et dans les urines,
- calculs des voies urinaires contenant du calcium,
- région où la teneur en fluor de l'eau du robinet est supérieure à 0,3 mg/l.

ATTENTION

L'utilisation de compléments fluorés sous forme de gouttes pour prévenir les caries chez les jeunes enfants, longtemps pratiquée, n'est plus recommandée, sauf risque de carie aggravé pour diverses raisons : antécédent de caries chez un enfant ou dans sa famille, non respect des règles d'hygiène alimentaire (grignotage ou consommation de boissons sucrées en dehors des repas, prise d'aliments au cours de la nuit...) ou buccodentaire (brossage des dents insuffisant ou inefficace...).
Certaines eaux de boissons ou sels de table sont riches en fluor. La dose optimale de fluor ne doit jamais dépasser 1 mg par jour, quel que soit le poids de l'enfant et tous apports confondus (sel, eau et dentifrice) pour éviter tout risque de coloration de l'émail dentaire (fluorose).
Le surdosage en vitamine D expose à des effets indésirables graves. Le médecin tient compte de l'utilisation éventuelle d'un lait pour bébé enrichi en vitamine D.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Il est recommandé d'éviter la prise de ce médicament avec du lait ou un produit laitier, ou un antiacide à base de sels de magnésium ou d'aluminium.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La solution peut être prise pure ou diluée dans un peu d'eau ou de jus de fruits.

Posologie usuelle:

- Nourrisson de 6 à 18 mois : 4 gouttes par jour, en une prise.

La solution à 300 UI est réservée aux nourrissons qui ne bénéficient pas d'autres apports de vitamine D (lait non enrichi) ou qui ont la peau sombre.

CONSEILS

Les carences en vitamine D sont particulièrement fréquentes chez les jeunes enfants à peau sombre ou peu exposée au soleil ; en effet, la vitamine D est fabriquée par la peau sous l'influence des rayons ultraviolets. La prévention du rachitisme par la vitamine D est systématique chez les nourrissons et les jeunes enfants.
La meilleure prévention contre les caries reste le brossage après les repas avec un dentifrice fluoré adapté à l'âge, un suivi annuel par un dentiste, une limitation du grignotage de produits sucrés entre les repas, tout particulièrement sous forme de biscuits, de bonbons et de boissons sucrées (sodas...).

LEXIQUE

carence
Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

nourrisson
Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

rachitisme
Maladie de la croissance due à un déficit en vitamine D. Elle se traduit par une déformation des os et des cartilages, et des troubles de l'état général. La vitamine D est fabriquée dans la peau à condition que celle-ci soit suffisamment exposée au soleil ; elle favorise l'absorption et la fixation du calcium et du phosphore, principaux constituants de l'os.

surdosage
La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.
Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée. Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.

traitement préventif
Traitement destiné à prévenir une maladie (synonyme : prophylaxie), ou à limiter la fréquence des crises ou des poussées dans une maladie chronique.

ultraviolets

Les rayons ultraviolets sont des radiations émises naturellement par le soleil ou artificiellement par certaines lampes. On distingue les UV A et les UV B. Les UV B, de courte longueur d'onde, sont arrêtés dans les couches les plus externes de la peau. Ils sont responsables de brûlures (coups de soleil). Les UV A, de longueur d'onde plus importante, pénètrent profondément et atteignent le derme. Ils induisent la pigmentation (bronzage). L'exposition intense et répétée aux UV cause un vieillissement prématuré de la peau et augmente le risque de cancer cutané.
Abréviation : UV.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voies

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.