

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ALAIRGIX ALLERGIE

### Antiallergique

cétirizine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p cp
Cétirizine dichlorhydrate	10 mg

### INDICATIONS

Ce médicament est un [antihistaminique](#) antiallergique. Contrairement aux antihistaminiques plus anciens, il n'a pas d'effets [atropiniques](#) ni, dans la majorité des cas, d'effet [sédatif](#).

Il est utilisé dans le traitement de différentes manifestations allergiques : [rhinite](#) ou [conjonctivite](#) allergiques, [urticaire](#).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[insuffisance rénale](#) grave.

### ATTENTION

Ce médicament est en vente libre. En l'absence d'avis médical, il ne doit toutefois être utilisé que chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans, en cas de réapparition de symptômes déjà diagnostiqués par un médecin et traités auparavant par un médicament contenant la même substance (cétirizine).

Des précautions sont nécessaires en cas d'[épilepsie](#) ou d'[antécédent](#) de [convulsions](#).

Les traitements antihistaminiques peuvent fausser les résultats des tests cutanés d'[allergie](#). Avant de faire ces tests, il est recommandé d'arrêter la prise de ce médicament pendant quelques jours ; demandez conseil à votre médecin lors de la prise du rendez-vous.

Bien qu'aucune interaction nette n'ait été constatée avec l'alcool, évitez la prise de boissons alcoolisées pendant le traitement.

Ce médicament peut, dans de rares cas, entraîner une baisse de la vigilance. Assurez-vous à l'occasion des premières prises que vous le supportez bien, avant de conduire ou d'utiliser une machine dangereuse.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

#### Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

#### Allaitement :

Ce médicament passe faiblement dans le lait maternel. Il est cependant préférable de ne pas l'utiliser sans avis médical pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés peuvent être sucés ou dissous dans un verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 1 comprimé par jour.
- Enfant de 6 à 12 ans : ½ comprimé, 2 fois par jour.

En cas d'[insuffisance rénale](#), une adaptation des doses peut être nécessaire.

## CONSEILS

La cétirizine agit sur les manifestations de l'[allergie](#) mais n'en supprime pas la cause. Si les [symptômes](#) persistent après 3 jours de traitement, consultez votre médecin.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Somnolence, fatigue, [vertiges](#), maux de tête et plus rarement, sécheresse de la bouche, troubles de l'[accommodation](#).

D'autres effets indésirables ont été observés depuis la commercialisation :

- peu fréquents : diarrhée, agitation, fourmillement des extrémités, démangeaisons, éruption cutanée ;
- rares : convulsions, agressivité, confusion, dépression, insomnie, [tachycardie](#), prise de poids, augmentation des [transaminases](#) ;
- très rares : tics, tremblements, altération du goût, [œdème](#) de [Quincke](#), diminution du nombre des plaquettes sanguines.

---

## LEXIQUE

### **accommodation**

« Mise au point » de l'œil, permettant la vision nette de près. La presbytie est le trouble de l'accommodation le plus courant ; certains médicaments tels que l'atropine peuvent provoquer des troubles de l'accommodation passagers.

### **allergie**

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **antécédent**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### **antihistaminique**

Médicament qui s'oppose aux différents effets de l'histamine. Deux types principaux existent : les antihistaminiques de type H1 (antiallergiques) et les antihistaminiques de type H2 (antiulcéreux gastriques). Certains antihistaminiques de type H1 sont sédatifs, d'autres n'altèrent pas la vigilance.

### **atropiniques**

Médicament dont les effets sont proches de ceux de l'atropine. Les atropiniques luttent contre les spasmes et la diarrhée. Les effets indésirables des atropiniques sont les suivants : épaissement des sécrétions bronchiques, sécheresse de la bouche et des muqueuses, constipation, risque de blocage des urines et de crise de glaucome aigu chez les personnes prédisposées, troubles de

l'accommodation, sensibilité anormale à la lumière par dilatation de la pupille. La prise de plusieurs médicaments atropiniques augmente le risque d'effets indésirables. En cas de surdosage ou d'ingestion accidentelle, peuvent apparaître également les signes suivants : peau rouge et chaude, fièvre, accélération de la respiration, baisse ou, au contraire, élévation de la tension artérielle, agitation, hallucinations, mauvaise coordination des mouvements. Prévenez d'urgence votre médecin ou, à défaut, appelez le 15, le 112 ou un service médical d'urgence.

Outre l'atropine et ses dérivés, d'autres médicaments présentent des effets atropiniques : les antidépresseurs imipraminiques, certains antihistaminiques, antispasmodiques, antiparkinsoniens et neuroleptiques.

### **conjonctivite**

Inflammation de la conjonctive, due à un corps étranger, à une allergie, à une infection ou à un produit irritant.

### **convulsions**

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

### **épilepsie**

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### **insuffisance rénale**

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### **œdème**

Accumulation d'eau ou de lymphe provoquant un gonflement localisé.

### **Quincke**

œdème de Réaction allergique touchant généralement le visage. L'œdème de Quincke se traduit par un gonflement parfois spectaculaire. Les paupières sont souvent les premières touchées. Dans les rares cas où l'œdème touche la gorge, des troubles respiratoires peuvent survenir et un traitement urgent est nécessaire.

### **rhinite**

Inflammation ou infection du nez et des fosses nasales. La rhinite peut avoir une origine infectieuse (bactérie ou virus) ou une origine allergique. Les rhinites allergiques regroupent les rhinites saisonnières (rhume des foins) et les rhinites appelées perannuelles, c'est-à-dire souvent persistantes en cours d'année (dus par exemple aux acariens, aux poils d'animaux ou à des agents chimiques).

### **sédatif**

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

### **symptômes**

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

### **tachycardie**

Accélération du rythme des battements du cœur. Elle peut être due à une fièvre, à une hyperthyroïdie, à une maladie cardiaque, à

l'action de certains médicaments, etc.

### ***transaminases***

Enzymes dosées dans le sang, dont le taux s'élève lors de certaines hépatites. Elles figurent dans les analyses de sang sous le nom de SGOT et SGPT ou ASAT et ALAT.

### ***urticaire***

Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.

### ***vertiges***

Symptôme qui peut désigner une impression de perte d'équilibre (sens commun) ou, plus strictement, une sensation de rotation sur soi-même ou de l'environnement (sens médical).