

# VIDAL DE LA FAMILLE

## HUMEX RHUME DES FOINS

Fiche révisée le : 28/10/2021

### Corticoïde par voie nasale

béclométasone

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p dose
Béclométasone dipropionate	50 µg
Benzalkonium chlorure	+

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament d'usage local contient un [corticoïde](#) qui possède une activité [anti-inflammatoire](#) marquée sur les [muqueuses](#), notamment celles du nez.

Il est utilisé dans le traitement des [rhinites](#) d'origine allergique (rhume des foins) lors de l'exposition aux pollens au moment de la floraison.

### CONTRE-INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- saignement de nez,
- [tuberculose](#) pulmonaire en évolution,
- [ulcère](#) du duodénum non traité,
- [herpès](#) buccal ou ophtalmique.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament peut être acheté sans ordonnance. Il ne doit toutefois être utilisé sans avis médical qu'en cas de réapparition de symptômes déjà diagnostiqués par un médecin et déjà traités par un médicament contenant la même substance.

Ce traitement peut entraîner une fragilisation de la [muqueuse](#) nasale. Son utilisation n'est pas recommandée chez les personnes souffrant d'[ulcération](#) nasale ou récemment opérées du nez ou des [sinus](#).  
En cas d'irritation, de sensation de sécheresse anormale, de rhinite prolongée ou d'autres manifestations allergiques ([conjonctivite](#), [asthme](#)), consultez votre médecin.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

### Grossesse :

Les études scientifiques actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de risque de malformation lors de l'utilisation de corticoïdes par voie nasale pendant la grossesse. Ce médicament peut être utilisé si besoin chez la femme enceinte

### Allaitement :

L'usage de ce médicament est possible en traitement bref pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les pulvérisations doivent être faites après un mouchage soigneux.  
Agiter le flacon avant utilisation.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 pulvérisation dans chaque narine, 4 fois par jour.

La durée du traitement est fonction de l'exposition aux pollens.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament d'action lente n'est pas adapté au traitement des [rhinites](#) aiguës. Un délai de quelques jours est nécessaire pour observer ses effets. Seules les prises régulières et prolongées permettent d'obtenir l'amélioration recherchée.  
L'exposition aux pollens doit être limitée au maximum : éviter les balades à la campagne durant la floraison, n'aérer que brièvement le logement, dormir la fenêtre fermée.  
Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Irritation, assèchement du nez ou de la gorge, saignements de nez, maux de tête, goût et odeur désagréable.  
Très rarement : [glaucome](#), [cataracte](#), [réaction allergique](#) (éruption cutanée, démangeaisons, gonflement du visage...).  
Ont également été observés des cas de [candidoses](#) du nez ou du [pharynx](#) nécessitant l'arrêt du traitement.

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### **anti-inflammatoire**

Médicament qui lutte contre l'inflammation. Il peut être soit dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire stéroïdien), soit non dérivé de la cortisone (anti-inflammatoire non stéroïdien ou AINS).

## **asthme**

Maladie caractérisée par une difficulté à respirer, se traduisant souvent par des sifflements. L'asthme, permanent ou survenant par crise, est dû à un rétrécissement et à une inflammation des bronches.

## **candidoses**

Multiplication anormale d'une levure microscopique, *Candida albicans* le plus souvent. Il s'agit d'une complication fréquente et bénigne des traitements antibiotiques. Les principaux symptômes sont des troubles digestifs, une coloration marron ou noire de la langue, des taches blanches sur le palais ou la langue (muguet), des démangeaisons ou des brûlures de la vulve ou du gland.

## **cataracte**

Opacification progressive du cristallin. Elle peut être due au vieillissement, à une maladie ou à l'usage prolongé de certains médicaments comme les corticoïdes.

## **conjonctivite**

Inflammation de la conjonctive, due à un corps étranger, à une allergie, à une infection ou à un produit irritant.

## **corticoïde**

Substance proche de la cortisone. Les corticoïdes naturels, nécessaires au fonctionnement de l'organisme, sont fabriqués par les glandes surrénales. Les corticoïdes de synthèse, dérivés chimiques de la cortisone, sont utilisés comme anti-inflammatoires puissants.

## **glaucome**

Maladie caractérisée par l'augmentation de la pression des liquides contenus dans l'œil (hypertension intraoculaire).

Ce terme général recouvre deux affections totalement différentes :

- Le glaucome à angle ouvert ou glaucome chronique est le plus fréquent ; il est généralement sans symptômes, dépisté par la mesure de la tension intraoculaire chez l'ophtalmologiste. Il ne provoque pas de crise aiguë, et le traitement repose essentiellement sur des collyres bêtabloquants. Les personnes atteintes d'un glaucome à angle ouvert ne doivent pas utiliser de dérivés de la cortisone sans avis ophtalmologique préalable.
- Le glaucome à angle fermé ou glaucome aigu est plus rare. Entre les crises, la tension intraoculaire est normale. Mais l'usage intempestif de médicaments atropiniques (notamment en collyre) provoque une crise aiguë d'hypertension intraoculaire qui peut abîmer définitivement la rétine en quelques heures. C'est une urgence ophtalmologique qui se reconnaît à un œil brutalement rouge, horriblement douloureux, dur comme une bille de verre, et dont la vision devient floue.

L'angle dont il est question dans ces deux affections est l'angle irido-cornéen. C'est en effet entre l'iris et la cornée que se situe le système d'évacuation des liquides de l'œil. Un angle peu ouvert (fermé) expose à une obstruction totale du système d'évacuation. Cette obstruction peut survenir lorsque l'iris est ouvert au maximum (mydriase) sous l'effet d'un médicament atropinique : l'iris vient alors s'accoler à la cornée.

Les contre-indications des médicaments atropiniques ne concernent que les personnes ayant déjà fait des crises de glaucome à angle fermé, ou chez qui un ophtalmologiste a détecté ce risque. Celles qui souffrent d'un glaucome chronique à angle ouvert ne sont pas concernées par ces contre-indications.

## **herpès**

- Maladie virale due essentiellement aux virus Herpes simplex 1 et 2. Elle se manifeste, lors des poussées, par une éruption douloureuse de fines vésicules. Entre les poussées, le virus reste présent dans les ganglions nerveux. Le virus de type 1 donne plutôt des lésions situées autour de la bouche, alors que le virus de type 2 atteint de préférence les organes génitaux.
- Famille de virus (Herpèsvirus) qui comprend notamment l'Herpes simplex virus (HSV 1 et 2), le virus varicelle-zona (VZV), le Cytomégalovirus (CMV) et le virus d'Epstein-Barr (EBV) de la mononucléose infectieuse.

## **muqueuses**

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

## **pharynx**

Partie postérieure de la cavité buccale, située derrière les amygdales.

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***rhinites***

Inflammation ou infection du nez et des fosses nasales. La rhinite peut avoir une origine infectieuse (bactérie ou virus) ou une origine allergique. Les rhinites allergiques regroupent les rhinites saisonnières (rhume des foins) et les rhinites appelées perannuelles, c'est-à-dire souvent persistantes en cours d'année (dues par exemple aux acariens, aux poils d'animaux ou à des agents chimiques).

### ***sinus***

Cavités osseuses de la face communiquant avec les fosses nasales.

### ***tuberculose***

Maladie infectieuse due au bacille de Koch. Elle peut toucher tous les organes, notamment le poumon, l'os (mal de Pott), l'appareil urinaire ou génital, l'œil.

### ***ulcération***

Petit ulcère.

### ***ulcère***

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).