

VIDAL DE LA FAMILLE

ARNICAGEL

Fiche révisée le : 27/01/2020

Phytothérapie

arnica

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Arnica, teinture	20 g
Lavande, huile essentielle	+
Romarin, huile essentielle	+
Alcool	+

INDICATIONS

Ce gel contient un extrait de plante (arnica) à visée anti-œdémateuse.

Il est traditionnellement utilisé dans le traitement des traumatismes bénins : bleu (ecchymose), contusion, foulure et douleur musculaire localisée.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à la fleur d'arnica,
- enfant ayant des [antécédents](#) de convulsions,
- enfant de moins de 30 mois.

ATTENTION

Veillez à ne pas appliquer ce gel sur les [muqueuses](#), les yeux, une plaie, une lésion suintante ou infectée.

Si les symptômes persistent après quelques jours de traitement, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le gel est appliqué en fine couche par un massage doux jusqu'à pénétration complète.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 30 mois : 2 ou 3 applications par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 3 ou 4 jours sans avis médical.

CONSEILS

Lavez vous les mains après l'application afin d'éviter tout contact avec les yeux et les [muqueuses](#).

Ce gel ne doit pas être conservé plus de 6 mois après ouverture du tube ; pensez à noter la date de première utilisation sur la boîte.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) cutanée (démangeaisons, rougeur, eczéma) imposant l'arrêt du traitement.

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

antécédents

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

muqueuses

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.