

VIDAL DE LA FAMILLE

FLUODONTYL

Fiche révisée le : 11/12/2017

Apport fluoré

fluor

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g
Fluorure de sodium	3 g
soit Fluor	1350 mg
Parahydroxybenzoate de méthyle	+

INDICATIONS

Ce [dentifrice](#) contient une forte dose de [fluor](#) ; cette substance renforce l'action du brossage sur les dents. Le fluor s'incorpore peu à l'émail et combat les fermentations dans la [plaque dentaire](#) ; il protège ainsi les dents des [enzymes](#) et des acides sécrétés par les [bactéries](#).

Il est utilisé dans la prévention de la carie dentaire, notamment chez les personnes à risque de caries multiples.

ATTENTION

Compte tenu de sa haute teneur en [fluor](#), ce [dentifrice](#) est réservé à l'adulte et ne doit pas être utilisé sans l'avis de votre dentiste : l'ingestion de fluor fortement dosé expose au risque de fluorose, maladie grave fragilisant les os. Un bilan personnalisé des apports (eaux de boisson, sel fluoré, médicaments sous forme de comprimés, de gouttes, de gommes à mâcher ou de dentifrices fluorés) avant la prescription de ce médicament.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Allaitement :

Ce médicament peut être utilisé chez la femme enceinte sur avis médical.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

L'action du [dentifrice](#) ne fait que compléter l'action fondamentale du brossage des dents. Un bon brossage dure 2 à 3 minutes ; il concerne la surface des dents et leurs faces latérales.

Posologie usuelle:

- Adulte : le brossage des dents doit être pratiqué 3 fois par jour, après chaque repas.

CONSEILS

Comme tout [dentifrice](#), ce produit ne doit pas être avalé.

Pour permettre une action prolongée des substances protectrices contenues dans le dentifrice, ne multipliez pas les rinçages.

N'hésitez pas à changer de brosse à dents tous les 3 mois ou dès que les poils commencent à se déformer : une brosse à dents usée nettoie mal et peut blesser la gencive.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très rare (chez moins de 1 personne sur 10 000) : [réaction allergique](#) (urticaire, bronchospasme).

LEXIQUE

bactéries

Organisme microscopique qui peut provoquer des infections. Contrairement aux virus, les bactéries sont généralement sensibles aux antibiotiques.

dentifrice

Pâte, poudre, gel ou liquide destiné à nettoyer les dents. Les dentifrices traitants, ou thérapeutiques, contiennent des substances qui renforcent l'action du brossage, protègent l'émail ou les gencives, dissolvent le tartre, etc.

enzymes

Substance capable d'activer une réaction chimique spécifique.

fluor

Substance minérale qui possède la propriété de se fixer sur les os et sur les dents, et qui augmente leur dureté.

plaque dentaire

Dépôt adhérent dans la bouche, élaboré par des bactéries qui sécrètent des acides et des enzymes toxiques pour les dents et les gencives.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.