

VIDAL DE LA FAMILLE

BICIRKAN

Vasculoprotecteur et veinotonique

petit houx, hespéridine méthylchalcone, acide ascorbique

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Petit houx, extrait sec	80 mg
Hespéridine méthylchalcone	200 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	400 mg

INDICATIONS

C'est un protecteur [vasculaire](#) et un [veinotonique](#). Il facilite la circulation du sang dans les veines et lutte contre l'altération des [vaisseaux capillaires](#).

Il est utilisé dans le traitement symptomatique :

- des jambes lourdes, [impatiences](#) et autres troubles en rapport avec une mauvaise circulation veineuse ou [lymphatique](#),
- des crises d'[hémorroïdes](#).

ATTENTION

Ce médicament est insuffisant pour prévenir le risque de [phlébite](#) chez les malades alités ou plâtrés.

Le traitement de l'[insuffisance veineuse](#) repose sur des mesures spécifiques telles que le port de bas de contention.

Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des [hémorroïdes](#) et nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris avec un verre d'eau au début des repas.

Posologie usuelle:

1 comprimé le matin et 1 comprimé à midi.

CONSEILS

Une activité physique régulière et la surélévation du pied du lit permettent de faciliter la circulation veineuse et [lymphatique](#). La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchant des crises d'[hémorroïdes](#). Un régime riche en fibres alimentaires, des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Diarrhée, parfois importante, nécessitant l'arrêt du traitement.

Nausées, douleurs d'estomac.

Rarement : éruption cutanée.

LEXIQUE

hémorroïdes

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

impatiences

Sensations pénibles localisées dans les jambes. Elles se manifestent, généralement lors du coucher, par un sentiment d'inconfort, un besoin irrépressible de bouger les jambes.

insuffisance veineuse

Incapacité des veines des jambes à faire remonter le sang vers le cœur.

lymphatique

Qui concerne la lymphe, liquide incolore circulant dans des vaisseaux spécifiques et dont l'accumulation provoque des œdèmes.

phlébite

Inflammation d'une veine profonde avec formation d'un caillot sanguin, touchant généralement les jambes. La gravité des phlébites est liée à la possibilité d'un déplacement du caillot qui peut migrer jusqu'au cœur et venir ensuite obstruer une artère des poumons (embolie pulmonaire). Une paraphlébite, ou phlébite superficielle, est l'inflammation d'une veine superficielle ; elle est beaucoup moins préoccupante.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

vaisseaux capillaires

Vaisseaux sanguins plus fins que des cheveux (d'où leur nom) qui irriguent les cellules.

vasculaire

Qui concerne les vaisseaux sanguins : artères et veines.

veinotonique

Désigne un médicament qui a la propriété d'augmenter le tonus de la paroi.