

VIDAL DE LA FAMILLE

FLUIMUCIL sachet et solution buvable Adulte

Fiche révisée le : 03/12/2019

Fluidifiant bronchique

acétylcystéine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | p sachet | p 10 ml | p sachet |
|----------------|----------|---------|----------|
| Acétylcystéine | 200 mg | 200 mg | 600 mg |
| Aspartam | + | | |
| Sodium | | 37,5 mg | |
| Parabens | | + | |

INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher au cours des bronchites aiguës.

CONTRE-INDICATIONS

Les sachets à 200 mg ne doivent pas être utilisés en cas de [phénylcétonurie](#) (présence d'aspartam).

ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé que sur avis médical en cas de [bronchite chronique](#) chez l'adulte ou de maladie respiratoire chronique chez l'enfant.

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin. La solution buvable contient du [sel \(sodium\)](#) en quantité notable.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin si vous prenez un dérivé nitré ou un médicament contenant de la carbamazépine ou du charbon.

Un délai d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de ce médicament et la prise d'antibiotiques

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment au cours ou en dehors des repas.
Le contenu du sachet doit être dissous dans un demi-verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 sachet à 200 mg ou 1 godet doseur de 10 ml, 3 fois par jour ou 1 sachet à 600 mg par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 6 jours sans avis médical.

CONSEILS

Le médicament peut parfois présenter une légère odeur soufrée : elle est due à l'acétylcystéine et ne doit pas vous inquiéter.
Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.
Après ouverture du flacon, la solution buvable se conserve 15 jours à température ambiante. Rincer le godet doseur après chaque utilisation.

Les sachets à 200 mg et la solution buvable à 2 % peuvent être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Réaction allergique cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, nécessitant une diminution des doses.

Aggravation de l'encombrement des bronches et risque de complications respiratoires, notamment chez les nourrissons.

LEXIQUE

antitussif

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

bronchite chronique

Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

phénylcétonurie

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sel

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

sodium

Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).