

# VIDAL DE LA FAMILLE

## ELLAONE

Fiche révisée le : 03/08/2023

### Contraceptif d'urgence

ulipristal acétate

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#)  
[Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Ulipristal acétate	30 mg
Lactose	+

## INDICATIONS

Ce médicament est un [contraceptif](#) d'urgence qui contient une substance de la famille des modulateurs des récepteurs à la progestérone. Il empêche la progestérone d'agir en se fixant sur ses récepteurs..Il inhibe ou retarde ainsi l'ovulation. Ce n'est pas une méthode d'interruption de grossesse.

Il est utilisé pour la contraception d'urgence, notamment dans les cas suivants :

- oubli ou rupture d'un préservatif,
- retard de la prise du comprimé contraceptif habituel au delà du délai acceptable (voir ce délai dans la fiche de votre pilule contraceptive),
- perte d'un stérilet expulsé spontanément de l'utérus,
- déplacement ou retrait trop précoce d'un diaphragme vaginal ou d'une cape contraceptive,
- doute sur la bonne pratique de la méthode du coït interrompu,
- erreur de date lors de l'emploi de la méthode de l'abstinence périodique (méthode des températures),
- rapport sexuel résultant d'un viol.

## ATTENTION

Cette contraception d'urgence n'est pas totalement efficace : une grossesse peut survenir malgré le traitement. Elle est destinée à un **usage exceptionnel** et ne peut constituer une méthode de contraception régulière. Elle n'a pas d'effet préventif pour les rapports ultérieurs et peut perturber la contraception hormonale en cours. Une contraception locale (préservatif, spermicide) doit être utilisée jusqu'à la fin du cycle en cours.

Le traitement n'est possible que dans les 5 jours qui suivent le rapport potentiellement fécondant. Il n'a, bien sûr, aucune action sur la transmission d'infections sexuellement transmissibles.

Ce médicament ne modifie généralement pas la date de survenue des règles, mais celles-ci peuvent être décalées de quelques jours avant ou après la date prévue. Néanmoins, si les règles ne surviennent pas dans les 5 à 7 jours après la date attendue, un test de grossesse permettra de savoir si ce retard est dû à une grossesse évolutive ou à un dérèglement hormonal.

En cas de douleurs abdominales ou de saignements anormaux autour de la date attendue des règles, pratiquez également un test de grossesse et consultez en urgence votre médecin si le test est positif. Un diagnostic de [grossesse extra-utérine](#) doit être réalisé par échographie.

Des précautions sont nécessaires en cas chez les femmes souffrant d'asthme grave recevant un traitement corticoïde.

Compte-tenu de ses effets indésirables potentiels, ce médicament peut ne pas être compatible avec la conduite automobile ou le

maniement de machines dangereuses. Assurez-vous que vous supportez bien ce médicament avant de conduire ou d'utiliser une machine.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

L'efficacité contraceptive de ce médicament peut être diminuée si vous prenez par ailleurs un médicament [inducteur enzymatique](#) (médicaments contenant de la primidone, de la phénytoïne, de la carbamazépine, du phénobarbital, de la rifabutine, de la rifampicine, de la griséofulvine, du ritonavir ou produit à base de plantes contenant du millepertuis). Si vous avez été traitée avec un de ces médicaments au cours des 4 dernières semaines, il est recommandé d'utiliser une contraception d'urgence non hormonale, à savoir la pose d'un dispositif intra-utérin au cuivre. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Ce médicament peut réduire l'effet contraceptif des autres contraceptions hormonales (pilules estroprogestatives ou progestatives seules). Il faut donc utiliser une contraception non hormonale complémentaire jusqu'aux règles suivantes.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

### Grossesse :

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et ne doit pas être pris par une femme chez laquelle on soupçonne une grossesse ou qui est enceinte. Mais, sa prise accidentelle pendant une grossesse débutante méconnue ne doit pas susciter d'inquiétudes particulières quant au déroulement de cette grossesse.

### Allaitement :

Ce médicament passe dans le lait maternel. Son effet sur le nourrisson n'est pas connu. En cas de prise chez la femme qui allaite, l'allaitement doit être interrompu pendant une semaine. Pendant cette période, il est recommandé de tirer son lait et de le jeter afin de maintenir la lactation.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris au cours ou en dehors des repas.

### Posologie usuelle:

1 comprimé le plus tôt possible après le rapport sexuel non protégé, et au plus tard dans les 5 jours suivant le rapport. Le comprimé peut être pris à n'importe quel moment du cycle.

## CONSEILS

En cas de vomissements dans les 3 heures qui suivent la prise ou en cas de fortes diarrhées, procurez-vous une autre boîte de médicament et prenez un autre comprimé.

L'utilisation répétée d'une contraception d'urgence au cours d'un même cycle est possible mais n'est pas recommandée.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Les effets indésirables fréquents sont généralement modérés et de courte durée : maux de tête, sensations vertigineuses, troubles de l'humeur, nausées, vomissements, douleurs abdominales, fatigue, douleur musculaire ou dorsale, règles précoces ou retardées, saignements intermittents en dehors des règles, tension des seins.

Peu fréquents : anxiété, troubles du sommeil, modification de la libido, migraine, troubles de la vision, diarrhée, bouche sèche, flatulence, acné, démangeaisons, bouffées de chaleur, inflammation vaginale.

Rares : tremblements, troubles du goût, de l'attention, gorge sèche, démangeaisons génitales.

---

## LEXIQUE

### **contraceptif**

Qui s'oppose à la conception : contraceptif oral (pilule), local (stérilet, spermicide, diaphragme et préservatif).

### ***grossesse extra-utérine***

Grossesse se développant en dehors de l'utérus : lors d'une grossesse normale, l'ovule est fécondé dans la trompe de Fallope par un spermatozoïde ; il doit normalement progresser jusqu'à l'utérus où il se fixe sur l'endomètre. Dans certains cas, cette progression est stoppée et l'œuf se développe dans la trompe qui risque de se rompre. Il s'agit d'une grossesse extra-utérine dont le diagnostic est réalisé par l'échographie et qui nécessite une intervention chirurgicale. Les signes évocateurs d'une grossesse extra-utérine sont une douleur du bas-ventre et des saignements intermittents chez une femme qui présente un test de grossesse positif.

### ***inducteur enzymatique***

Le foie, véritable usine chimique de l'organisme, assure l'élimination ou la destruction de nombreux médicaments.

Certaines substances stimulent les enzymes hépatiques qui assurent cette fonction d'élimination. Ces substances sont des inducteurs enzymatiques, et leur consommation peut diminuer la concentration sanguine des médicaments sensibles à leur action, diminuant, voire annulant, leur effet. Une augmentation de la posologie du médicament permet souvent de compenser l'effet de la prise conjointe d'un inducteur enzymatique, mais le risque d'inefficacité conduit parfois à déconseiller leur association. C'est le cas pour les contraceptifs oraux (« pilules »), qui peuvent perdre leur efficacité s'ils sont associés à la prise régulière d'un inducteur enzymatique.

Le risque est mentionné dans la rubrique Interactions médicamenteuses lorsqu'un médicament est susceptible de voir son action significativement modifiée par la prise d'un inducteur enzymatique.

Les principaux inducteurs enzymatiques sont généralement eux-mêmes des médicaments :

- anti-épileptiques (anticonvulsivants) : carbamazépine, phénobarbital, phénytoïne, primidone ;
- antituberculeux : rifabutine, rifampicine ;
- antifongique : griséofulvine.

D'autres substances peuvent avoir un effet inducteur enzymatique :

- le millepertuis, plante contenue dans certaines préparations ;
- le tabac et l'alcool.